



पहली बार आईसीजी के किसी जहाज पर हुई दो महिला अधिकारियों की नियुक्ति

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सोमवार को गोवा में आयोजित किए गए एक समारोह में तटरक्षकबल (आईसीजी) के बेड़े में प्रदूषण नियंत्रण पोत 'समुद्र प्रताप' को शामिल किया। गोवा शिपयार्ड लिमिटेड (जीएसएल) द्वारा स्वदेश में डिजाइन के निर्मित यह भारत का पहला प्रदूषण नियंत्रण पोत है। जिस पर पहली बार दो महिला अधिकारियों की नियुक्ति की गई है। रक्षा मंत्री ने अपने संबोधन में कहा कि तटरक्षकबल की बहुआयामी भूमिका ने हमारे विरोधियों यानी शत्रुओं को स्पष्ट संदेश दे दिया गया है कि उनकी तरफ से किए जाने वाले किसी भी दुस्साहस का तुरंत माकूल जवाब दिया जाएगा। देश के भीतर जहाज निर्माण से केंद्र सरकार के मेक-इन-इंडिया और आत्मनिर्भर भारत ► शेष पेज 5 पर

रक्षा मंत्री ने तटरक्षकबल में शामिल किया देश का पहला प्रदूषण नियंत्रण पोत 'समुद्र प्रताप'

बोले राजनाथ सिंह, बल की बहुआयामी भूमिका ने हमारे शत्रुओं को दिया कड़ा संदेश, दुस्साहस का तत्काल मिलेगा करारा जवाब



प्रतिक्रियावादी नहीं सक्रिय बल बनना पड़ेगा

रक्षा मंत्री ने कहा कि तटरक्षकबल को एक प्रतिक्रियावादी बल से इतर एक युक्ति-संचालित और एकीकरण-केंद्रित सक्रिय बल बनना होगा। उसके इस प्रयास को सरकार हर संभव सहयोग करेगी। चाहे वो नए जहाजों का अधिग्रहण हो, नई इकाइयां ► शेष पेज 5 पर

हेलीकॉप्टर, तोप शस्त्रागार का हिस्सा

जहाज उच्चत प्रदूषण पहचान प्रणालियों, प्रदूषण से निपटने के लिए विशेष नौकाओं और आधुनिक अग्निशमन क्षमताओं से सुसज्जित है। इसमें हेलीकॉप्टर है और विमानन सहायता सुविधाएं भी मौजूद हैं। जो इसकी पहुंच और प्रभावशीलता को काफी बढ़ा सकती है। इसके शस्त्रागार में 30 मिमी सीआरएन-91 तोप और 2 12.7 मिमी. स्थिर रिमोट-नियंत्रित तोपें लगी हुई हैं, जो आधुनिक अग्नि नियंत्रण प्रणालियों द्वारा समर्थित हैं। पोत में अत्याधुनिक प्रणालियों भी लगी हुई हैं, जिनमें पार्श्व-स्वीपिंग आर्म, प्लॉटिंग बूम, उच्च-क्षमता वाले रिकमर, पोर्टबल बाल और प्रदूषण नियंत्रण प्रयोगशाला हैं। बाह्य अग्निशमन प्रणाली (एफआई-एफआई क्लास 1) भी इसमें लगी है। साथ ही स्वचालन-निशाने दक्षता बढ़ाने के लिए डायनेमिक पोजिशनिंग हॉटीबोटेड डिज सिस्टम, हॉटीबोटेड प्लेटफॉर्म मैनेजमेंट सिस्टम और ऑटोमेटेड पावर मैनेजमेंट सिस्टम जैसी उच्चत प्रणालियां समुद्र प्रताप में लगाई गई हैं।

महिला अधिकारियों की तैनाती को सहा

जहाज की तैनाती कोविच में होगी। वे आईसीजी क्षेत्र (एशिया) के कमांडर के परिवारालन नियंत्रण में रहेगी। जिसका संचालन बल के जिला मुख्यालय संख्या 4 (केरल, माहे) के जरिए किया जाएगा। रक्षा मंत्री ने पहली बार जहाज पर केंद्र के समावेशी, लैंगिक समानता को बढ़ावा देने के लिए 2 महिला अधिकारियों की तैनाती के कदम की प्रशंसा करते हुए कहा, ये गर्व की बात है कि आज महिला अधिकारियों को पायलट, ऑब्जरवर, एटीसी, लॉजिस्टिक ऑफिसर और लॉ ऑफिसर के रूप में नियुक्त किया जा रहा है। उन्हें होवरक्राफ्ट संचालन का प्रशिक्षण, अभिम मोर्वर पर सक्रिय रूप से तैनात किया जा रहा है। दोनों महिलाओं की नियुक्ति मावी पौढियों के लिए आदर्श है।

मानवता की साझा विरासत 'समुद्री संसाधन'

राजनाथ के मुताबिक, समुद्र प्रताप के जरिए हम जिम्मेदारी के साथ अपने समुद्री दायित्वों को निभाने के लिए तैयार हैं। देश का मत है कि समुद्री संसाधन किसी एक देश की संपत्ति नहीं हैं। बल्कि मानवता की साझा विरासत हैं। जब विरासत साझा होती है, तो उसके संरक्षण की जिम्मेदारी भी साझा होती है। यही कारण है कि भारत आज विश्व मंच पर शांति, स्थिरता व पर्यावरण संबंधी जिम्मेदारी के सिद्धांतों के साथ मजबूती से खड़ा है।

**inh**  
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का  
सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें  
TATA PLAY | airtel  
चैनल नं. 1155 | चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

ईपीएफ वेतन सीमा में बदलाव करे सरकार

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने ईपीएफ वेतन सीमा में बदलाव को लेकर केंद्र सरकार को बड़ा निर्देश दिया है।

अदालत ने कहा है कि कर्मचारी भविष्य निधि योजना की मौजूदा 15,000 रुपए वेतन सीमा पर चार महीने के भीतर फैंसला लिया जाए। पिछले 11 वर्षों से सीमा में कोई संशोधन नहीं हुआ।

श्रीजगन्नाथ मंदिर में मोबाइल फोन पर रोक

भुवनेश्वर। पुरी स्थित 12वीं शताब्दी के श्रीजगन्नाथ मंदिर में भक्तों की सुचारु व्यवस्था को लेकर मंदिर प्रशासन ने सख्त रुख अपनाया है। मंदिर प्रशासन ने वीआईपी प्रोटोकॉल के तहत मंदिर आने वाले अतिथियों के लिए एसओपी तैयार की है। मंदिर में मोबाइल फोन के उपयोग को लेकर भी सख्त प्रतिबंध लगाए हैं।

कर्नाटक सरकार ने नेतृत्व संकट पर 2026 में भी संप्रति बरकरार

सिद्धरमैया चाहते हैं मंत्रिमंडल विस्तार, डीके शिवकुमार ने लगाया वीटो

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

कर्नाटक कांग्रेस में लंबे समय से चला आ रहा नेतृत्व विवाद 2026 की शुरुआत में भी पूरी तरह समाप्त होता नहीं दिख रहा है। मुख्यमंत्री सिद्धरमैया के 15 जनवरी के बाद राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली जाकर पार्टी के शीर्ष नेतृत्व से मुलाकात करने की संभावना है। इस प्रस्तावित बैठक को लेकर राज्य की राजनीति में हलचल तेज हो गई है। सिद्धरमैया मंत्रिमंडल विस्तार के प्रस्ताव पर आलाकमान की मुहर चाहते हैं ताकि वो ही पांच साल सीएम रहेंगे इसकी मैसैजिंग साफ हो जाए जबकि उप मुख्यमंत्री डीके शिवकुमार इस बात पर अड़े हैं कि ढाई ढाई साल सीएम के कथित फार्मूले पर आलाकमान पहले अंतिम फैसला करें। विदित हो सिद्धरमैया के बतौर मुख्यमंत्री ढाई साल पूरा होने के बाद से ही उप मुख्यमंत्री डीके शिवकुमार ने दिल्ली पर लगातार दबाव बनाया हुआ है इससे कर्नाटक की कांग्रेस सरकार में सबकुछ ठीक चल रहा, ऐसा नहीं कहा जा सकता।

सूत्रों के अनुसार, दिल्ली में होने वाली बातचीत में मंत्रिमंडल में फेरबदल पर चर्चा हो सकती है, वहीं नेतृत्व परिवर्तन का मुद्दा भी उठने की आशंका लगी जा रही है। हालांकि, कांग्रेस की ओर से अब तक किसी औपचारिक एजेंडे की

2020 का दिल्ली दंगा : उमर-शरजील इमाम को जमानत नहीं, अदालत ने 5 अन्य को दी राहत

लंबे वक्त से जेल में बंद रहने और मुकदमे के ट्रायल में देरी जमानत का आधार नहीं

एजेंसी ► नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को दिल्ली दंगों के आरोपी उमर खालिद और शरजील इमाम को जमानत देने से इनकार कर दिया। शीर्ष अदालत की पीठ ने इस फैसले में कहा कि लंबे समय तक जेल में बंद रखे जाने के आधार पर जमानत नहीं दी जा सकती। इसके साथ ही अदालत ने कहा कि गवाहों की जांच पूरी होने पर या वर्तमान आदेश की तारीख से एक वर्ष पूरा होने पर खालिद और इमाम फिर से जमानत के लिए आवेदन कर सकते हैं।

सुप्रीम कोर्ट में सोमवार को 2020 के दिल्ली दंगा मामले में आरोपी बनाए गए उमर खालिद, शरजील इमाम और अन्य की जमानत याचिकाओं पर सुनवाई हुई। इन दोनों को जमानत देने से इनकार करने के अलावा कोर्ट ने मामले के अन्य आरोपियों-गुलाफिशा फातिमा, मीरान हैदर, शिफा उर रहमान, मोहम्मद सलीम खान और शादाब अहमद को जमानत दे दी। सुप्रीम कोर्ट ने सुनवाई के दौरान 'भागीदारी के क्रम' का हवाला देते हुए कहा कि इस मामले में सभी आरोपी एक समान स्थिति में हैं।

शेष पेज 5 पर

दिल्ली के पूर्वोत्तर इलाकों में हिंसा उस समय हुई थी जब 2020 में नागरिकता संशोधन कानून और राष्ट्रीय नागरिक रजिस्टर को लेकर विरोध प्रदर्शन चल रहे थे। हिंसा और आगजनी के दौरान 53 लोगों की मौत हुई थी

'भागीदारी के क्रम' का हवाला देते हुए कोर्ट ने कहा कि इस मामले में सभी आरोपी एक समान स्थिति में नहीं



मृत्यु या विनाश ही नहीं...

निर्णय में कहा गया कि आतंकवादी कृत्यों से संबंधित अपराध के लिए दंडात्मक अधिनियम की धारा 15 की संकीर्ण व्याख्या केवल स्पष्ट हिंसा के कृत्यों तक सीमित नहीं की जा सकती। मृत्यु या विनाश के अलावा, यह प्रावधान उन कृत्यों को भी शामिल करता है जो सेवाओं को बाधित करते हैं और अर्थव्यवस्था को खतरा में डालते हैं।

दोनों के खिलाफ यूएपीए के तहत प्रथम दृष्टया आरोप गंभीर

आदेश की तारीख से एक वर्ष पूरा होने पर उमर खालिद और शरजील इमाम फिर से जमानत के लिए आवेदन कर सकते

ट्रायल में हो रही देरी को ट्रंप कार्ड की तरह इस्तेमाल नहीं किया जा सकता

सुप्रीम कोर्ट की पीठ ने कहा कि दिल्ली दंगों के मामले में उमर खालिद और शरजील इमाम इस मामले के अन्य आरोपियों की तुलना में अलग स्थिति में हैं। कोर्ट ने साफ किया कि मुकदमे के ट्रायल में हो रही देरी को ट्रंप कार्ड की तरह इस्तेमाल नहीं किया जा सकता। ऐसा करने से ► शेष पेज 5 पर

उमर खालिद के पिता बोले मुझे कुछ नहीं कहना

सुप्रीम कोर्ट की ओर से जमानत रद्द किए जाने पर उमर खालिद के पिता इलियास का कहना है कि 2020 के दिल्ली दंगों की साजिश के मामले में जमानत न मिलने के बारे में उन्हें कुछ नहीं कहना है। उन्होंने कहा कि मुझे इस पर कुछ नहीं कहना है और फैसला आपके सामने है।

पुलिस ने अदालत में क्या कहा?

हिंसा का नकसद केवल विरोध से नहीं आगे जाकर अस्थिरता पैदा करना पुलिस ने कहा कि ये लोग फरवरी 2020 की हिंसा के मुख्य साजिशकर्ता थे, जिसमें 53 लोगों की मौत हुई थी और 700 से ज्यादा लोग घायल हुए थे। पुलिस के अनुसार यह हिंसा सोमर और एनआरसी के खिलाफ चल रहे प्रदर्शनों के दौरान भड़की, लेकिन इसका ► शेष पेज 5 पर

बांग्लादेश: एक और हिंदू की गोली मारकर हत्या

ढाका। बांग्लादेश में एक ओर हिंदू की गोली मारकर हत्या कर दी गई है। रिपोर्ट के मुताबिक उसे सिर में गोली मारी गई है। तीन हफ्तों के भीतर बांग्लादेश में हिंदुओं पर हमले की यह पांचवीं घटना है। यह घटना जाशोर जिले में हुई है। घटना को लेकर इलाके में काफी ज्यादा तनाव है। जानकारी के मुताबिक घटना मणिरामपुर उपजिला के कोपलिया बाजार स्थित वार्ड नंबर 7 में शाम 5 बजकर 45 मिनट पर हुई। मारे गए युवक की पहचान 45 वर्षीय राणा प्रताप के रूप में हुई है। पड़ोसी देश में चुनाव करीब हैं, लेकिन हिंदुओं पर अत्याचार की खबरें रुकने का नाम नहीं ले रही हैं।

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता सुधांशु त्रिवेदी ने सोमवार को कहा कि जवाहरलाल नेहरू ने महमूद गजनी के इतिहास और सोमनाथ मंदिर पर आक्रमण को अक्सर गलत तरीके से पेश किया। नेहरू की पुस्तक डिस्कवरी ऑफ इंडिया में गजनी को कला प्रेमी और धर्मानरपेक्ष विजेता दिखाने का प्रयास किया गया, जबकि असल में गजनी का उद्देश्य केवल भारत से धन लूटना था, धार्मिक प्रेरणा नहीं। त्रिवेदी ने सोमवार को नई दिल्ली स्थित भाजपा के

समूची मानवता को शर्मसार करता बांग्लादेश...

पुलिस से शिकायत में बोली पीड़िता, आरोपियों ने पेड़ से बांधकर काटे मेरे बाल

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

पिछले साल अगस्त महीने में तत्कालीन प्रधानमंत्री शंख हसीना को जबन सत्ता से बेदखल करने के बाद से बांग्लादेश में बने हुए हिंसक और तनावपूर्ण हालातों के बीच अल्पसंख्यकों में अगर सबसे ज्यादा किसी को निशाना बनाया जा रहा है। तो वो हिंदू हैं। ताजा मामला एक 40 वर्षीय विधवा हिंदू महिला के साथ हुए गैंगरेप से जुड़ा हुआ है। जो सारी मानवता

अब एक 40 वर्षीय विधवा हिंदू महिला के साथ हुआ गैंगरेप



को कर्लाकित करने के लिए काफी है। पड़ोसी देश के स्थानीय मीडिया की रिपोर्ट के मुताबिक, यह घटना बीते सप्ताह शनिवार को बांग्लादेश के कालीगंज इलाके की है। जहां दो लोगों ने न केवल एक महिला के साथ गैंगरेप किया। बल्कि उसे पेड़ से बांधकर उसके बाल भी काट दिए।

जमीन खरीद पर निकाली दुश्मनी: महिला ने पुलिस को शिकायत दर्ज करते हुए बताया कि उसने करीब दो से ढाई साल पहले गैंगरेप के आरोपी शाहीन और उसके भाई से घर बनाने के लिए कुछ जमीन खरीदी ► शेष पेज 5 पर

सोमनाथ केवल आस्था का प्रतीक नहीं, बल्कि भारत की सभ्यतागत चेतना का केंद्र : सुधांशु

कहा, वर्ष 2026 सोमनाथ मंदिर पर हुए पहले हमले के 1000 वर्ष पूरे होने का प्रतीक है

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता सुधांशु त्रिवेदी ने सोमवार को कहा कि जवाहरलाल नेहरू ने महमूद गजनी के इतिहास और सोमनाथ मंदिर पर आक्रमण को अक्सर गलत तरीके से पेश किया। नेहरू की पुस्तक डिस्कवरी ऑफ इंडिया में गजनी को कला प्रेमी और धर्मानरपेक्ष विजेता दिखाने का प्रयास किया गया, जबकि असल में गजनी का उद्देश्य केवल भारत से धन लूटना था, धार्मिक प्रेरणा नहीं। त्रिवेदी ने सोमवार को नई दिल्ली स्थित भाजपा के

नेहरू ने महमूद गजनी के इतिहास और सोमनाथ मंदिर पर आक्रमण का अक्सर गलत तरीके से पेश किया: भाजपा



प्रतिष्ठा 1951 में डॉ. राजेंद्र प्रसाद और आज प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत की समृद्धि और संस्कृति की जीवंत शक्ति का प्रतीक है। त्रिवेदी ने कहा कि हर देश के

इतिहास में कई ऐसे महत्वपूर्ण मोड़ और कई ऐसी तारीखें आती हैं जो अविस्मरणीय लेकिन असहनीय आघात दी हुई होती हैं, जिन्हें याद रखना इस लिए आवश्यक होता है ताकि भविष्य में उसकी पुनरावृत्ति न हो। आज 5 जनवरी 2026 है, आज से ठीक हजार वर्ष पहले महमूद गजनी के द्वारा श्री सोमनाथ मंदिर का विध्वंस किया गया था, जो द्वादश ज्योतिर्लिंगों में सर्वप्रथम माना गया है।

भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता ने कहा कि आज देश पूर्णता की ओर बढ़ रहा है। भारत आज चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था है,

चौथा सबसे बड़ा स्टॉक एक्सचेंज है, तीसरा सबसे बड़ा ऑटोमोबाइल मैन्युफैक्चरर है, दूसरा सबसे बड़ा मोबाइल हैंडसेट मैन्युफैक्चरर है और डिजिटल ट्रांज़ेक्शन में केवल दुनिया के नंबर वन देशों में शामिल ही नहीं है, बल्कि विश्व की सभी प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं में लगातार दो वर्षों से सबसे तेजी से बढ़ने वाली अर्थव्यवस्था भी है। अर्थात् सोमनाथ के संकल्प का जो विचार था, वह आज चरितार्थ होता हुआ दिखाई दे रहा है। दूसरी बात यह उठती है कि आज इसे स्मरण करने की आवश्यकता क्यों है? इसका ► शेष पेज 5 पर

घरेलू मांग पूर्ति, 'पहली प्राथमिकता'

भारत ने अमेरिका के राष्ट्रपति या सांसद द्वारा टैरिफ बढ़ाने को लेकर किए गए इस ताजा-तरीन दावे पर फिलहाल कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है। लेकिन अमेरिका की तरफ से शुरुआत में लगाए गए 50 फीसदी टैरिफ को तुरंत बाद विदेश मंत्रालय ने अपने एक आधिकारिक बयान के जरिए प्रतिक्रिया देते हुए कहा था कि अमेरिका का ये कदम बिलकुल अनुचित और अविवेकपूर्ण है। भारत की तेल की खरीद हर हाल में घरेलू स्तर पर ► शेष पेज 5 पर

अमेरिका के राष्ट्रपति का दावा, बहुत अच्छे इंसान हैं पीएम मोदी, जानते थे मैं नाराज हूँ, जिससे नई दिल्ली पर बहुत तेजी से और टैरिफ बढ़ सकता है

रूस से तेल खरीद पर उखड़े ट्रंप ने भारत को फिर से दी टैरिफ बढ़ाने की धमकी

अमेरिकी सांसद ग्राहम बोले, भारत के राजदूत विनय कवात्रा ने मुझसे मुलाकात में किया 25 फीसदी अतिरिक्त टैरिफ हटाने का आग्रह

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

रूस से जारी कच्चे तेल की खरीद पर काफी वक्त से मुंह फुलाए बैठे अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप का गुस्सा कम होने के बजाय लगातार बढ़ता ही जा रहा है। अब उन्होंने इस संबंध में भारत पर लगाए गए कुल 50 फीसदी (25 फीसदी दंडात्मक टैरिफ का भाग शामिल) को और अधिक बढ़ाने की नई धमकी दे डाली है। जिसमें उन्होंने कहा है कि अगर नई दिल्ली पहले की तरह रूस से अपनी तेल खरीद को बनाए रखती है। तो वह (वाशिंगटन डीसी) उस पर लगाए गए टैरिफ को जल्द ही और बढ़ा देगी। राष्ट्रपति ट्रंप ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को बहुत अच्छा व्यक्ति और ईंसान बताते हुए यह दावा भी किया वह मेरी नाराजगी से भली-भांति परिचित थे और मुझे खुश करना बेहद जरूरी था। वह व्यापार करते हैं और हम बहुत जल्द उन पर लगाए गए टैरिफ को और बढ़ा सकते हैं। जो उनके लिए बिलकुल अच्छा नहीं होगा। वेनेजुएला पर हमले और राष्ट्रपति मादुरो की गिरफ्तारी के घटनाक्रम के बीच रविवार को प्लेनरिडा से वाशिंगटन डीसी की उड़ान के दौरान एयरफोर्स वन विमान में अमेरिका के भावी कदमों को लेकर मीडिया से बातचीत में राष्ट्रपति ट्रंप ने यह जानकारी दी है। उनके साथ सांसद लिंडसे ग्राहम भी मौजूद थे। दक्षिण अमेरिकी देश पर हमले के तुरंत बाद उन्होंने भारत पर टैरिफ बढ़ाने की इस नई चेतावनी की घोषणा ► शेष पेज 5 पर

भारत ने अमेरिका के राष्ट्रपति या सांसद द्वारा टैरिफ बढ़ाने को लेकर किए गए इस ताजा-तरीन दावे पर फिलहाल कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है। लेकिन अमेरिका की तरफ से शुरुआत में लगाए गए 50 फीसदी टैरिफ को तुरंत बाद विदेश मंत्रालय ने अपने एक आधिकारिक बयान के जरिए प्रतिक्रिया देते हुए कहा था कि अमेरिका का ये कदम बिलकुल अनुचित और अविवेकपूर्ण है। भारत की तेल की खरीद हर हाल में घरेलू स्तर पर ► शेष पेज 5 पर



भारत ने की टैरिफ घटाने की अपील: ग्राहम

अमेरिका के सांसद लिंडसे ग्राहम ने दावा किया कि पिछले महीने (दिसंबर-25) भारत के राजदूत विनय कवात्रा ने मुझसे मुलाकात की थी और इस दौरान मेरे साथ हुई चर्चा में कहा कि नई दिल्ली ने मासको से तेल की खरीद में कटौती की है, जिसके चलते भारत पर लगाए गए अतिरिक्त 25 फीसदी टैरिफ को हटा दिया जाए। इतना ही नहीं राजदूत कवात्रा ने मुझसे यह आग्रह भी किया था कि मैं भारत के इस रुख के बारे में अमेरिका के राष्ट्रपति को भी वाकफ करूँ। जिससे कुल 50 फीसदी टैरिफ में रूस से तेल खरीद को लेकर लगाए गए 25 फीसदी दंडात्मक टैरिफ को हटा दिया जाए। उन्होंने कहा, मैं पिछले महीने भारतीय राजदूत के घर पर था और उस दौरान कवात्रा की बातचीत का सार यही था कि नई दिल्ली रूस से पहले के मुकाबले कम मात्रा में तेल की खरीद कर रही है। इसलिए मैं राष्ट्रपति ट्रंप से कहूँ कि वो भारत पर लगाए गए 25 फीसदी अतिरिक्त टैरिफ को हटा दें। ग्राहम कवात्रा से रूस से तेल खरीद वाले देशों पर 500 फीसदी कर लगाने वाले बिल के मुद्दे पर चर्चा करते थे। उन्होंने कहा कि रूस-यूक्रेन विवाद को समाप्त करने के लिए राष्ट्रपति पुतिन (रूस) पर दबाव बनाने के लिए उनसे तेल खरीदने वाले देशों पर सख्ती की जानी चाहिए।



# उपराज्यपाल के अभिभाषण से शुरू हुआ विधानसभा सत्र दिल्ली सरकार ने पिछले 10 महीने में कई जनकल्याणकारी कदम उठाए : सक्सेना

हरिभूमि न्यूज़ नई दिल्ली

दिल्ली सरकार ने प्रशासन में मौजूद लोगों की निष्क्रियता और नकारात्मकता जैसी विरासत में मिली समस्याओं का सामना करने के बावजूद पिछले 10 महीने में जनकल्याण के लिए कई कदम उठाए हैं। दिल्ली सरकार शिक्षा, स्वास्थ्य, महिला कल्याण, जलापूर्ति, बिजली, सड़कें, औद्योगिक विकास, पर्यावरण स्थिरता और सामाजिक न्याय पर प्राथमिकता से काम कर रही है।

यह बातें सोमवार को दिल्ली के उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना ने दिल्ली विधानसभा में अपने अभिभाषण में कही। उपराज्यपाल ने अपने अभिभाषण में कहा कि इस वर्ष सरकार ने सभी 10 प्रमुख प्राथमिकता वाले क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करते हुए 1 लाख करोड़ रुपये का बजट आवंटित किया है। शासन सुधारों पर प्रकाश डालते हुए उपराज्यपाल ने कहा कि सरकार ने



प्रक्रियाओं को सरल बनाने और सेवा वितरण में सुधार के लिए कई कदम उठाए हैं।

उन्होंने व्यापारियों और व्यवसायों को समर्थन देने के उद्देश्य से किए गए परिवर्तनों का भी उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि सरकार ने 'ईज ऑफ़ डूइंग बिजनेस' पहल

के तहत व्यावसायिक प्रक्रियाओं को सरल बनाया है।

विभिन्न विभागों में 75 डिजिटल सेवाओं को ई-गवर्नेंस के माध्यम से नागरिक केंद्रित सेवाओं के साथ सफलतापूर्वक एकीकृत किया गया है। शराब की दुकानों को छोड़कर सभी दुकानों और वाणिज्यिक प्रतिष्ठान 24

घंटे खुले रहने की अनुमति दी गई है, और 21 सालों से अनिवार्य पंजीकरण नवीनीकरण को समाप्त कर दिया गया है। अग्नि सुरक्षा प्रमाणपत्र, भूमि उपयोग परिवर्तन की मंजूरी, कारखाना और व्यापार लाइसेंस आदि प्राप्त करना आसान बना दिया गया है। पूंजी और अवसंरचना संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए मुख्यमंत्री विकास कोष के लिए 1400 करोड़ रुपये की राशि स्वीकृत की गई है।

17 अस्पतालों में विभिन्न निर्माण कार्य चल रहे हैं। सितंबर 2025 में पांच अस्पताल ब्लॉकों का उद्घाटन किया गया। उपराज्यपाल ने कहा कि दिल्ली सरकार ने सड़क और फ्लाईओवर निर्माण सहित बुनियादी ढांचा विकास के लिए 28 हजार करोड़ रुपये आवंटित किए हैं। उन्होंने कहा कि नंद नगरी फ्लाईओवर का काम तय समय से पहले पूरा कर लिया गया और 'बारापुला एलिवेटेड कॉरिडोर' परियोजना के इस वर्ष मई तक पूरा होने की उम्मीद है।

## शिक्षा के क्षेत्र में कुल बजट का 19 प्रतिशत आवंटित

उपराज्यपाल ने अपने अभिभाषण में कहा कि रेखा सरकार ने वर्ष 2025-26 में शिक्षा के क्षेत्र में कुल बजट का 19 प्रतिशत आवंटित किया। वहीं दिल्ली में दिल्ली स्कूल शिक्षा अधिनियम 2025 पारित कर लागू किया गया। सरकारी स्कूलों में 100 भाग्यशाली छात्रों को छात्रवृत्ति का लाभ देना भी सरकार का उद्देश्य है। वहीं 75 सीएम और विद्यालयों की शुरुआत की गई है। उपराज्यपाल ने कहा कि कक्षा 9 से 12 तक स्मार्ट कक्षाओं की व्यवस्था की जा रही है। खेलों को प्रोत्साहित करने के लिए खेल प्रोत्साहन राशि को दोगुने से भी अधिक कर दिया गया है।

## आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना को लागू किया

उपराज्यपाल ने बताया कि स्वास्थ्य क्षेत्र को सरकार की प्रमुख प्राथमिकताओं में बताते हुए एलजी ने कहा कि कुल बजट का 13 प्रतिशत हिस्सा स्वास्थ्य सेवाओं के लिए आवंटित किया गया है, जो अन्य क्षेत्रों की तुलना में सर्वाधिक है। नई सरकार के गठन के बाद आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना को लागू किया गया। इसके तहत जब तक 6 लाख 72 हजार 551 आयुष्मान कार्ड जारी किए जा चुके हैं। वहीं 70 से अधिक आयु के वरिष्ठ नागरिकों के लिए 2 लाख 62 हजार 383 वय वंदना योजना कार्ड जारी किए गए हैं। इस योजना के अंतर्गत दिल्ली के 188 अस्पताल इम्पेल किए गए हैं। इनमें 137 निजी एवं 51 सरकारी अस्पताल शामिल हैं। इसके तहत अब तक 19 हजार 287 मरीजों को सफल उपचार किया गया है। वहीं पीएम-एबीएचआरएम योजना के अंतर्गत 238 आयुष्मान आरोग्य मदियों को खोला गया है। वहीं डिजिटल इंडिया पहल के तहत 37 अस्पतालों में हॉस्पिटल इंफॉर्मेशन मैनेजमेंट सिस्टम लागू किया गया। इसके साथ ही द्वारकामें दिल्ली का पहला बेन हेल्थ क्लिनिक शुरू किया गया।



### विपक्षी सदस्यों ने मास्क लगा विधानसभा परिसर में किया प्रदर्शन

विपक्षी दल आम आदमी पार्टी के सदस्यों ने सोमवार को प्रदूषण के मुद्दे पर शीतकालीन सत्र के पहले दिन मास्क लगाकर दिल्ली विधानसभा के बाहर जोरदार प्रदर्शन किया। नेता विपक्ष आतिशी के नेतृत्व में विपक्षी सदस्यों ने माजपा सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। इस दौरान आतिशी ने कहा कि प्रदूषण से दिल्लीवालों का दम घुट रहा है। पिछले चार महीने से दिल्ली वाले प्रदूषण से सांस नहीं ले पा रहे हैं, लेकिन सरकार वेप को कड़ाई से लागू नहीं कर रही है। दिल्ली गैस चेंबर बन चुकी है। बच्चे और बुजुर्ग बीमार पड़ रहे हैं। लेकिन माजपा की चार-झंजन सरकार समाधान देने के बजाय एक्ज्यूआई के आंकड़े मैनिपुलेट करने में लगी है। प्रदूषण पर दिल्ली की जनता के सामने माजपा सरकार एक्स्पोजे हूई तो विपक्ष के सदस्यों को सदन से मार्शल आउट करा दिया। आतिशी ने कहा कि दिल्ली के लोग सांस नहीं ले पा रहे हैं और जहरीली हवा से मर रहे हैं, लेकिन माजपा प्रदूषण के मुद्दे पर काम करना तो दूर, चर्चा करने को भी तैयार नहीं है।

# विधानसभा सत्र के पहले ही दिन हंगामा: विपक्ष के चार सदस्य तीन दिनों के लिए निष्कासित

### उपराज्यपाल के अभिभाषण के बीच विपक्षी सदस्यों ने प्रदूषण मामले पर सरकार से मांगा जवाब

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा के शीतकालीन सत्र की शुरुआत सोमवार को हंगामे के साथ हुई। उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना के द्वारा सदन में दिए जा रहे अभिभाषण के बीच विपक्ष के सदस्यों द्वारा हंगामा करने पर विधानसभा अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता ने विपक्ष के चार सदस्यों संजीव झा, कुलदीप कुमार, जरनैल सिंह और सोमदत्त को बारी-बारी से पहले मार्शलों द्वारा सदन से बाहर किया। अभिभाषण के बाद मंत्री प्रवेश साहिब सिंह के प्रस्ताव पर विपक्ष के इन चारों सदस्यों को अगले तीन दिन तक सदन से निलंबित कर दिया। गौरतलब है कि उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना जब सदन में अपना अभिभाषण दे रहे थे तभी विपक्ष के सदस्य

संजीव झा, कुलदीप कुमार, जरनैल सिंह और सोमदत्त ने प्रदूषण के मामले को लेकर सदन में बोलने लगे। सदन में उपराज्यपाल के अभिभाषण में विघ्न डालने की कोशिश देख अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता ने एक-एक कर विपक्ष के चारों सदस्यों को सदन से मार्शलों द्वारा बाहर करा दिया। उपराज्यपाल के अभिभाषण के बाद जैसे ही सदन की कार्यवाही शुरू हुई तो सबसे पहले विधानसभा अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता ने सभी सदस्यों को नए साल की शुभकामनाएं दीं। इसके बाद पूर्व पार्षद राजेश गहलोत, पूर्व सांसद विजय कुमार मल्होत्रा, पूर्व विधायक विनय शर्मा और लाल किले के पास हुए ब्लास्ट में मृत लोगों को सदन में श्रद्धांजलि दी गई और दो

मिनट का मौन रखा गया। इसके बाद एलजी के अभिभाषण की प्रति सदन पटल पर रखी गई। इस दौरान अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता ने सदन को बताया कि सदस्य अशुभ वार्ता और करनैल सिंह का जन्मदिन होने के कारण यह सदन उनको जन्मदिन की बधाई देता है। इसके बाद संसदीय कार्य मंत्री प्रवेश साहिब सिंह ने सदन में प्रस्ताव रखते हुए कहा कि विपक्ष के चार सदस्य संजीव झा, कुलदीप कुमार, जरनैल सिंह और सोमदत्त ने उपराज्यपाल के अभिभाषण के दौरान विघ्न डाला जो कि सदन की अवमानना है इसलिए मैं प्रस्ताव करता हूँ कि विपक्ष के इन चारों सदस्यों को सदन से अगले तीन दिनों के लिए निष्कासित किया जाए। सदन में आए इस प्रस्ताव पर अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता ने कहा

कि अभिभाषण के दौरान सदन की गरिमा भंग करने तथा उनके प्रति अमर्यादित आचरण किए जाने का मामला अत्यंत गंभीर है। इसलिए विपक्ष सदस्य जरनैल सिंह, संजीव झा, कुलदीप कुमार एवं सोमदत्त को सदन की कार्यवाही से 3 दिनों के लिए निष्कासित किया जाता है। लोकतंत्र में मर्यादा, अनुशासन और संवैधानिक संस्थाओं का सम्मान सर्वोपरि है। इसके बाद मंत्री प्रवेश साहिब सिंह ने सदन की कार्यवाही को सुबह 11 बजे से शुरू करने को लेकर सदन में प्रस्ताव रखा जिसके बाद अध्यक्ष ने मंत्री के दोनों प्रस्तावों को ध्वनिमत से पारित करने की घोषणा की। अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता ने कहा कि मंगलवार को सदन की कार्यवाही 11 बजे से शुरू होगी।

## कांग्रेस ने विधानसभा सत्र के पहले दिन प्रदूषण पर चर्चा को बताया आप-माजपा की मिलीभगत

नई दिल्ली। दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष देवेन्द्र यादव ने कहा कि दिल्ली विधानसभा शीतकालीन सत्र का पहला दिन लगभग बेबुनियाद बहस की भेट चढ़ गया। दिल्ली के लोगों को प्रदूषण से बचाव के लिए सरकार ने कोई ठोस परियोजना तक पेश नहीं की। उन्होंने कहा कि ऐसा प्रतीत हो रहा है कि प्रदूषण पर आम आदमी पार्टी और माजपा दोनों की मिलीभगत है। उन्होंने कहा कि सत्र के शुरुआत में प्रदूषण पर हल्ला करने वाली आम आदमी पार्टी ने भी अपने पूरे 11 वर्षों में प्रदूषण नियंत्रण पर सिर्फ राजस्व की बर्बादी और अपने कार्यकर्ताओं को आर्थिक लाभ पहुंचाने के सिवाय कुछ नहीं किया। यादव ने कहा कि माजपा की रेखा सरकार ने भी पिछले 11 महीनों में प्रदूषण नियंत्रण के नाम सिर्फ खोखले दावे और झूठी बयानबाजी के अलावा कुछ नहीं किया। माजपा ने क्लाउड सीडिंग जैसे असफल प्रयास पर राजस्व का नुकसान जतर किया है। उपराज्यपाल के अभिभाषण में प्रदूषण नियंत्रण और पिछली सरकार के अद्वितीय की सीएजी की रिपोर्ट के बारे में कोई चर्चा तक नहीं करना रेखा गुप्ता सरकार की पैरवी वाले भागण से अधिक कुछ नहीं रहा। उन्होंने कहा कि माजपा मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता की सत्ता में रहते हुए माजपा ने आम आदमी पार्टी के अद्वितीय रिपोर्ट की अनियमितताओं पर कार्यवाही करके जांच के आदेश तक न देना दोनों की मिलीभगत को दर्शाता है। उन्होंने कहा कि माजपा मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता द्वारा बची हुई सीएजी रिपोर्ट को सदन पटल पर रखना चाहिए। सदन के द्वारा दिल्ली की जनता को बताए कि शराब घोटाले, शीश महल, मोहल्ला कर्त्तविक अहित अन्य विषयों की सीएजी रिपोर्ट पर अभी तक क्या कार्यवाही की गई है। यादव ने कहा कि शीतकालीन सत्र में मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता द्वारा खतरनाक प्रदूषण पर नियंत्रण करने के लिए कोई विशेष जवाबदेही न दे पाना अपनी विफलता को छुपाना है। उन्होंने कहा कि विश्व में सबसे अधिक प्रदूषण वाला शहर दिल्ली की जनता के समक्ष स्वास्थ्य का खतरा खड़ा है।

# दिल्ली को दंगों की आग में झोंकने वालों को मिलनी चाहिए कड़ी से कड़ी सजा: रेखा गुप्ता

हरिभूमि न्यूज़ नई दिल्ली

दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने 2020 के दिल्ली दंगों की साजिश के मामले में उमर खालिद और शरजील इमाम को जमानत देने से इनकार करने के उच्चतम न्यायालय के फैसले का सोमवार को स्वागत करते हुए कहा कि शहर को दंगों की आग में धकेलने के लिए जिम्मेदार लोगों को कड़ी से कड़ी सजा मिलनी चाहिए। उच्चतम न्यायालय ने 2020 के दिल्ली दंगों की साजिश से जुड़े मामले के आरोपियों उमर खालिद और शरजील इमाम को जमानत देने से सोमवार को इनकार कर दिया लेकिन भागीदारी के स्तर का हवाला देते हुए पांच अन्य को जमानत दे दी। मुख्यमंत्री ने कहा कि हम अदालत के फैसले का स्वागत करते हैं। अदालत ने दिल्ली दंगों के मामले में आरोपियों शरजील इमाम और उमर खालिद

## दंगे एक सुनियोजित साजिश का नतीजा थे : कपिल

दिल्ली के काबूल मंत्री कपिल मिश्रा ने कहा कि उच्चतम न्यायालय के फैसले ने इस बात की पुष्टि कर दी है कि दंगे एक सुनियोजित साजिश का नतीजा थे। उन्होंने कहा कि दिल्ली की जनता के खिलाफ जानबूझकर साजिश रची गई थी। आज के फैसले ने एक बार फिर इसे साबित कर दिया है। उन्होंने कहा कि इस फैसले से स्पष्ट संदेश मिलता है कि ऐसी साजिशों को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

को जमानत याचिकाएं खारिज कर दी हैं। दिल्ली को दंगों की आग में झोंकने वालों को कड़ी से कड़ी सजा मिलनी चाहिए। उन्होंने कहा कि दंगों में शामिल लोगों का समर्थन करने वाली राजनीतिक पार्टियों के लिए कड़ा संदेश जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि वे अपराध में भागीदार थीं।

## अदालत का यह आदेश देश के खिलाफ काम करने वालों के लिए एक मिसाल बनेगा

दिल्ली के गृह मंत्री आशीष सूद ने कहा कि अदालत का यह आदेश देश के खिलाफ काम करने वालों के लिए एक मिसाल बनेगा। सूद ने कहा कि सरकार का विरोध करना गलत नहीं है, लेकिन देश का विरोध करना गलत है। यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि कुछ लोग देश के खिलाफ काम करने के आरोपियों के प्रति सहानुभूति दिखाते हैं। दिल्ली के पर्यावरण मंत्री मनीष सिंघानिया ने कहा कि दंगाइयों को कड़ी सजा मिलनी चाहिए। उन्होंने कहा कि सदन में शामिल लोगों का समर्थन करने वाली राजनीतिक पार्टियों के लिए कड़ा संदेश जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि वे अपराध में भागीदार थीं।

## प्रदूषण पर चर्चा से भागने के लिए विपक्ष अपना रहा है हर तरह के हथकंडे: सिरसा

हरिभूमि न्यूज़ नई दिल्ली

विपक्ष के सदस्यों के द्वारा प्रदर्शन करने के मामले पर दिल्ली के पर्यावरण मंत्री मनजिंदर सिंह सिरसा ने सोमवार को कहा कि विपक्ष के सदस्य प्रदूषण पर सदन में होने वाली चर्चा से भागने के लिए हर तरह के हथकंडे अपना रहे हैं। सिरसा ने कहा कि लाखों रुपये के इंडस्ट्रियल मास्क पहनकर प्रदर्शन करना उनकी दोहरी राजनीति को पूरी तरह उजागर करता है। उन्होंने कहा कि यही लोग हैं जो पिछले 11 साल तक मंत्री बन कर पदों पर बैठे रहे, लेकिन दिल्ली की हवा साफ करने के लिए कुछ नहीं किया। आज ये लाखों रुपये के मास्क पहन के यही बता रहे हैं कि इनको अपने स्वास्थ्य की कितनी चिंता है। जनता के स्वास्थ्य की चिंता ना इन्हें तब थी जब ये सरकार में थे और ना अब है, सिर्फ अपनी निजी हितों को साधने की चिंता है। सिरसा ने कहा कि वे जानते हैं कि



विधानसभा में प्रदूषण पर चर्चा हुई तो उनके 11 साल के झूठ और नाकामी सामने आ जाएंगे। इसलिए वे मुझे से ध्यान भटकाने की कोशिश कर रहे हैं। जबकि सच्चाई यह है कि चल रहे शीतकालीन सत्र में प्रदूषण पर चर्चा तय है। स्वयं मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सभी विधायकों को चर्चा के लिए आमंत्रित किया है। मेरे सहयोगी मंत्री कपिल मिश्रा ने भी यह बात सार्वजनिक रूप से कही है। इसके बावजूद विपक्ष चर्चा से भागना चाहता है। सिरसा ने कहा कि सच्चाई यह है कि 11 साल की नाकामी उनके चेहरे पर साफ दिख रही है, और यही वजह है कि वे विधानसभा में होने वाली चर्चा से डर रहे हैं।

# दिल्ली को मिला पूर्ण आरबीआई बैंकिंग ढांचा : रेखा दिल्ली सरकार ने आरबीआई के साथ एमओयू पर किए हस्ताक्षर

हरिभूमि न्यूज़ नई दिल्ली

दिल्ली की सार्वजनिक वित्तीय प्रबंधन प्रणाली को मूल रूप से सुदृढ़ और आधुनिक बनाने की दिशा में एक ऐतिहासिक और दूरगामी सुधार करते हुए दिल्ली सरकार ने सोमवार को भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के साथ एक महत्वपूर्ण समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए।



यह समझौता अब तक की वित्तीय कार्यप्रणालियों से निर्णायक बदलाव को दर्शाता है और दिल्ली को वित्तीय अनुशासन, संस्थागत मजबूती और इंफ्रास्ट्रक्चर आधारित आर्थिक विकास के एक नए युग में प्रवेश कराता है। इस बात की जानकारी सोमवार को

मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने दी है। इस एमओयू के अंतर्गत भारतीय रिजर्व बैंक, दिल्ली सरकार के लिए बैंकर, ऋण प्रबंधक और वित्तीय एजेंट के रूप में कार्य करेगा। इससे राज्य विकास ऋण के माध्यम से मार्केट बॉरोइंग, अतिरिक्त नकदी का स्वचालित निवेश, पेशेवर कैश

मैनेजमेंट तथा कम लागत वाली तरलता सुविधाएं उपलब्ध होंगी, जो भारत सरकार और आरबीआई अधिनियम के प्रावधानों के अनुरूप होंगी। दिल्ली सचिवालय में मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में आयोजित इस मीटिंग में एमओयू पर भारतीय

## केंद्र सरकार के साथ निरंतर संवाद का परिणाम है यह वित्तीय सुधार

मुख्यमंत्री ने बताया कि यह व्यापक वित्तीय सुधार केंद्र सरकार के साथ निरंतर संवाद का परिणाम है और यह दिसंबर 2025 में केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण के साथ हुई बैठक के बाद आगे बढ़ा, जिसमें दिल्ली की वित्तीय स्वायत्तता और आधुनिक वित्तीय संरचना पर विस्तृत चर्चा हुई थी। मुख्यमंत्री ने इस ऐतिहासिक निर्णय के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि उनके दूरदर्शी नेतृत्व और मार्गदर्शन के कारण दिल्ली को पारदर्शी और स्वतंत्र बैंकिंग व्यवस्था प्राप्त हो सकी है। उन्होंने जानकारी दी कि भारत सरकार की 2 जनवरी 2026 की अधिसूचना के अनुसार, 9 जनवरी 2026 से दिल्ली सरकार के पब्लिक अकाउंट्स को भारत सरकार के पब्लिक अकाउंट्स से पृथक कर दिया गया है, जिससे दिल्ली को पहली बार स्वतंत्र बैंकिंग और उधारी ढांचा प्राप्त हुआ है।



हरिभूमि न्यूज़ नई दिल्ली

वार्ड की जनता को राहत दिलाने के लिए वे सदैव तत्पर रहेंगे और लापरवाही किसी भी स्तर में बर्दाश्त नहीं की जाएगी। बता दें कि चांदनी चौक की समस्याओं को लेकर पार्षद सुमन गुप्ता ने दिल्ली नगर निगम, दिल्ली जल बोर्ड एवं शहरी आश्रय बोर्ड के अधिकारियों के साथ संयुक्त रूप से निरीक्षण किया। इस अवसर पर भाजपा चांदनी चौक मंडल के अध्यक्ष रोहित शर्मा सहित पार्टी के अन्य पदाधिकारी भी उपस्थित रहे।

खबर संक्षेप

सरकारी भूमि पर अवैध अतिक्रमण न हो: कुँवर सिंह



गाजियाबाद। विधान परिषद के सभापति कुँवर महाराज सिंह ने सोमवार को यहां कहा कि सरकारी भूमि पर अवैध अतिक्रमण ना होने पाए। साथ ही किसी गरीब आदमी का उत्पीड़न न हो। जनसमस्याओं का तत्काल समाधान हो। सोमवार को समिति ने विकास भवन में दुर्गावती सभागार में विकास प्राधिकरणों, आवास विकास परिषद, जिला पंचायतों एवं नगर निगमों में व्याप्त अनियमितताओं पर अंकुश लगाने/जाँच किये जाने के सम्बन्ध में समिति द्वारा जनपद गाजियाबाद, गौतमबुद्ध नगर एवं बुलन्दशहर के विभागों निर्धारित बिन्दुओं की समीक्षा बैठक हुई।

एक लाख 37 हजार रुपए की ठगी

फरीदाबाद। साइबर थाना सेंट्रल की टीम ने टेलिग्राम टास्क के नाम पर ठगी करने के एक मामले में कार्रवाई करते हुए खाताधारक को जयपुर से गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बताया कि जीवन नगर फरीदाबाद निवासी एक व्यक्ति ने साइबर थाना सेंट्रल में दो शिकायत में आरोप लगाया कि 5 अगस्त 2025 को उसे टेलिग्राम पर एक लिंक प्राप्त हुआ। लिंक पर क्लिक करने के बाद वह एक टेलिग्राम ग्रुप से जुड़ गया, जहां उसे टास्क पूरा कर पैसे कमाने का लालच दिया गया। ठगों के झांसे में आकर शिकायतकर्ता ने उनके बताए अनुसार विभिन्न टास्क किए और बताए गए बैंक खातों में कुल 1,37,000 रुपये ट्रांसफर कर दिए। टास्क पूरा करने के बावजूद उसे कोई भुगतान नहीं किया गया। जिस शिकायत पर साइबर थाना सेंट्रल संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया। साइबर थाना सेंट्रल की टीम ने कार्रवाई करते हुए आरोपी छितर मल निवासी गांव पनहारी खतवाड़ी खुर्द, जिला जयपुर को गिरफ्तार किया है।



व्यक्ति ने साइबर थाना सेंट्रल में दो शिकायत में आरोप लगाया कि 5 अगस्त 2025 को उसे टेलिग्राम पर एक लिंक प्राप्त हुआ। लिंक पर क्लिक करने के बाद वह एक टेलिग्राम ग्रुप से जुड़ गया, जहां उसे टास्क पूरा कर पैसे कमाने का लालच दिया गया। ठगों के झांसे में आकर शिकायतकर्ता ने उनके बताए अनुसार विभिन्न टास्क किए और बताए गए बैंक खातों में कुल 1,37,000 रुपये ट्रांसफर कर दिए। टास्क पूरा करने के बावजूद उसे कोई भुगतान नहीं किया गया। जिस शिकायत पर साइबर थाना सेंट्रल संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया। साइबर थाना सेंट्रल की टीम ने कार्रवाई करते हुए आरोपी छितर मल निवासी गांव पनहारी खतवाड़ी खुर्द, जिला जयपुर को गिरफ्तार किया है।

पुलिस ने मामला दर्ज किया, हमलावर फरार ब्रिटिश एयरवेज के ड्राइवर को घोंपा चाकू, चाय की दुकान पर मामूली विवाद बना जानलेवा हमला

हरिभूमि न्यूज फरीदाबाद

ब्रिटिश एयरवेज के कर्मचारियों पर जानलेवा हमले का मामला सामने आया है। हमलावरों ने उनके ड्राइवर को पेट व कमर में चाकू घोंप दिया। पुलिस ने हत्या के प्रयास की धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया है।

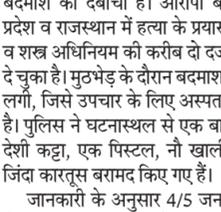
इंद्रप्रस्थ कॉलोनी सेक्टर-30-33 निवासी सिद्धांत आचार्य ने सेक्टर 17 थाना पुलिस को दी शिकायत में बताया कि वे नेोएडा में ब्रिटिश एयरवेज कंपनी में नौकरी करते हैं। पंचशील कालोनी गली नंबर तीन निवासी अमरेश इस कंपनी के स्टफ को कार में लाने-ले जाने का काम करता है। दो जनवरी को रात करीब 11 बजे कंपनी से छुट्टी होने के बाद अमरेश सिद्धांत आचार्य व एक अन्य कर्मचारी रियान तनेजा को कार से फरीदाबाद लेकर आ रहा था। तीनों चाय पीने ओल्ड चौक रेड लाइट पर रुक गए। जब वे कार से नीचे उतरे तो दो लड़के मोटरसाइकिल लेकर आए। उनकी मोटरसाइकिल का टायर

पुलिस से मुठभेड़ में आरोपी के दोनों पैरों में लगी गोलियां

मुठभेड़ में पुलिस ने काबू किया इनामी अंतरराज्यीय बदमाश

गुरुग्राम (धर्मद कौशिक)

पुलिस ने मुठभेड़ में एक लाख रुपये के इनामी अंतरराज्यीय बदमाश को दबोचा है। आरोपी बदमाश हरियाणा, उत्तर प्रदेश व राजस्थान में हत्या के प्रयास, लूट, चोरी, गृहभेदन व शस्त्र अधिनियम की कड़ीय दो दर्जन वादादातों को अंजाम दे चुका है। मुठभेड़ के दौरान बदमाश के दोनों पैरों में गोलियां लगीं, जिसे उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने घटनास्थल से एक बाइक, एक हेलमेट, एक देशी कट्टा, एक पिस्टल, नौ खाली खोल कारतूस व दो जिंदा कारतूस बरामद किए गए हैं। जानकारी के अनुसार 4/5 जनवरी की आधी रात को सेक्टर-40 क्राइम ब्रांच के इंचार्ज सब-इंस्पेक्टर ललित कुमार को सूचना मिली कि कुख्यात अपराधी एक लाख का इनामी बदमाश यादराम हथियारों से लैस होकर बिना नंबर की बाइक पर सोहना की तरफ जा रहा है। उस पर हरियाणा, राजस्थान, उत्तर प्रदेश के विभिन्न पुलिस थानों में गंभीर अपराधिक मामलों में केस दर्ज हैं। जिस पर एसआई ने पुहाना क्राइम ब्रांच के इंचार्ज संदीप मोर से संपर्क किया।



सोआइए सेक्टर-40 गुरुग्राम व सोआइए पुलिस की टीमों ने संयुक्त रूप से सोहना-गुरुग्राम रोड पर महेंद्रवाड़ा गांव के कच्चे रास्ते में नाकेबंदी की। इस दौरान देर रात एक बिना नंबर की होंडा लियो बाइक पर सवार एक व्यक्ति आया। खुद को पुलिस से घिरा हुआ देखकर बाइक सवार ने पुलिस पर आतंकीय फायरिंग करने शुरू कर दी। एक गोली पुलिस की सरकारी गाड़ी के दरवाजे पर, एक गोली बानेट पर व एक गोली एसआई ललित को बुलेट पूफ जैकेट पर लगी। जिस पर पुलिस टीम ने भी आरोपी पर फायरिंग की तो बदमाश के दोनों पैरों में

आईएमए हरियाणा क्रिकेट लीग में फरीदाबाद टाइगर ने हिसार हल्क्स टीम को एक रन से हराया

हरिभूमि न्यूज फरीदाबाद

रोहतक में आयोजित आईएमए हरियाणा क्रिकेट लीग के फाइनल में फरीदाबाद टाइगर ने हिसार हल्क्स की टीम को एक सनसनीखेज मैच में एक रन से हरा दिया। डॉ. निखिल सचदेवा की कप्तानी में पहले खेलते हुए फरीदाबाद टाइगर ने बीस ओवर में 158 रन का लक्ष्य दिया। इसके जवाब में हिसार हल्क्स की टीम ने आखिरी बॉल तक खेलते हुए 157 रन बना कर मैच बहुत रोमांचकारी बना दिया। हिसार टीम को आखिरी ओवर में केवल छह रन चाहिए थे लेकिन डॉ. निखिल ने आखिरी ओवर स्वयं डालकर ये मैच अपने कब्जे में कर लिया। डॉ. आकाश को 68 रन बनाने और दो विकेट लेने के लिए मैन ऑफ द मैच घोषित किया गया। डॉ. बालियाना को बेस्ट बोलर घोषित किया गया। हरियाणा आईएमए आउटगोइंग प्रधान डॉ. एमपी जैन और इनकमिंग प्रधान डॉ. सुनीला सोनी ने डॉ. अनिल हंस ट्रॉफी फरीदाबाद टाइगर को प्रदान की। सिरसा के डॉ. आशीष खुराना द्वारा खेलों के आयोजन को सराहा गया। पूर्व आईएमए हरियाणा प्रधान डॉ. अजय महाजन, डॉ. पुनीता हसीजा, संरक्षक डॉ. बेनीवाल, डॉ. पुनिया और पूर्व सचिव डॉ. सोनी ने फरीदाबाद टाइगर को बधाई दी और रोहतक आईएमए का धन्यवाद किया।

खास बातें

- फरीदाबाद टाइगर ने हिसार हल्क्स की टीम को 158 रनों का लक्ष्य दिया
- मैच बहुत रोमांचकारी बना दिया
- डॉ. बालियाना को बेस्ट बोलर घोषित किया

आईएमए सदस्यों ने पूरी टीम को जीत की शुभकामनाएं दी

फरीदाबाद आईएमए के प्रधान डॉ राजीव गुंजर, सचिव डॉ अरुण दौगरा, डॉ ललित हर्साजा, डॉ सुरेश अरोड़ा, डॉ प्रदीप गर्ग और सभी सदस्यों ने पूरी टीम को इस जीत पर हार्दिक शुभकामनाएं दी।



उद्योग और स्वास्थ्य से जुड़े प्रतिनिधियों के साथ करेंगे प्री बजट चर्चा

सीएम नायब सैनी की अध्यक्षता में सूरजकुंड में होगी प्री बजट कंसलटेशन मीटिंग:डीसी

हरिभूमि न्यूज फरीदाबाद

जिला उपायुक्त आयुष सिन्हा की अध्यक्षता में आगामी 9 जनवरी को प्रस्तावित प्री बजट कंसलटेशन मीटिंग की तैयारियों को लेकर आज विस्तृत समीक्षा बैठक आयोजित की। डीसी आयुष सिन्हा ने बताया कि आगामी 9 जनवरी 2026 को सूरजकुंड स्थित होटल राज हंस में हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी की अध्यक्षता में उद्योग और स्वास्थ्य क्षेत्र के संबंध में बजट पूर्व परामर्श बैठक का आयोजन किया जाएगा।

खास बातें

- 9 जनवरी को हरियाणा के सीएम बैठक का आयोजन करेंगे
- आयोजन प्रातः 9.30 से 12:30 तक आयोजित होगा
- मेडिकल सुविधाओं की भी समुचित व्यवस्था करने के निर्देश दिए

बैठक का उद्देश्य उद्योग एवं स्वास्थ्य क्षेत्र से सुझाव प्राप्त करना



डीसी आयुष सिन्हा ने कार्यक्रम की मिनिट-टू-मिनिट व्यवस्थाओं, सुरक्षा, लॉजिस्टिक्स और सम्मन्य से जुड़े सभी पहलुओं पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि कार्यक्रम की सभी व्यवस्थाएं समय से पहले पूर्ण कर ली जाएं और किसी भी स्तर पर कोई चूक न रहे। उन्होंने बताया कि 9 जनवरी को कार्यक्रम का प्रथम सत्र सुबह 9.30 बजे से 12.30 बजे तक आयोजित होगा, जिसमें उद्योग जगत से जुड़े प्रतिनिधि भाग लेंगे और द्वितीय सत्र में हेल्थ केयर सेक्टर से जुड़े प्रख्यात विशेषज्ञों व उद्यमियों के साथ परामर्श किया जाएगा, जो शाम 4.30 बजे तक चलेगा। बैठक का उद्देश्य हरियाणा की फिस्कल पॉलिसी को लेकर उद्योग एवं स्वास्थ्य क्षेत्र से सुझाव प्राप्त करना है।

वायु प्रदूषण नियंत्रण को लेकर डीसी आयुष सिन्हा की अध्यक्षता में समीक्षा बैठक आयोजित

हरिभूमि न्यूज फरीदाबाद

फरीदाबाद में वायु प्रदूषण नियंत्रण एवं पर्यावरण संरक्षण से संबंधित दिशा-निर्देशों की अनुपालना सुनिश्चित करने के उद्देश्य से उपायुक्त आयुष सिन्हा की अध्यक्षता में समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में केंद्रीय पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री भूपेंद्र यादव द्वारा हाल ही में दिए गए निर्देशों के क्रम में विभिन्न विभागों की भूमिका, कार्ययोजना एवं प्रगति की विस्तृत समीक्षा की गई। बैठक में इंटीग्रेटेड वेस्ट मैनेजमेंट प्लान एवं सड़कों, खुले स्थानों, पुरानी बस्तियों, सरकारी विद्यालयों सहित शहरी व ग्रामीण क्षेत्रों में सफाई कार्यक्रमों पर विशेष चर्चा की गई। डीसी आयुष सिन्हा ने नगर निगम फरीदाबाद को शहरी क्षेत्रों तथा

जिला परिषद एवं ग्राम पंचायतों को ग्रामीण क्षेत्रों में कचरा संग्रहण, पृथक्करण, परिवहन एवं प्रसंस्करण की प्रभावी व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। साथ ही शिक्षा विभाग को सरकारी स्कूलों में भी वेस्ट मैनेजमेंट एवं कंपोस्टिंग से जुड़ी गतिविधियों की रिपोर्ट तैयार करने को कहा। डीसी आयुष सिन्हा ने जल स्रोतों की सफाई, उनके आसपास व्यापक पौधारोपण तथा हरित पट्टी विकसित करने के निर्देश दिए गए। वन विभाग, नगर निगम एवं शिक्षा विभाग को समन्वय से स्कूलों एवं संस्थानों में उपलब्ध स्थान के अनुसार पौधारोपण कराने को कहा। उन्होंने सी एंड डी (निर्माण एवं ध्वस्तीकरण) वेस्ट के संग्रहण एवं प्रसंस्करण, सेंट्रलाइज्ड प्लांट की प्रगति तथा टैंडर प्रक्रिया पर भी चर्चा की और संबंधित विभागों को प्रगति रिपोर्ट समय पर उपलब्ध कराने के निर्देश

खास बातें

- डीसी आयुष सिन्हा ने कार्यक्रम स्थल पर सभी व्यवस्थाएं पूर्व स्वीकृति के अनुसार सुनिश्चित की जाएं। उन्होंने यह भी कहा कि सभी आवश्यक सुरक्षा सम्य पर सुनिश्चित कर ली जाएं। इसके अतिरिक्त, अतिथियों के ठहराव, परिवहन, सैनिटेशन, एंबुलेंस एवं ऑटोडाल सुविधाओं की भी सुगुचित व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। इस अवसर पर एसडीएम बड़खल सतबीर मान, एसडीएम फरीदाबाद अमित कुमार, एसडीएम बल्लभगढ़ मयंक भारद्वाज, सीटीएम अंकित कुमार, सीएसओ डॉ जयंत आहूजा, आरटीए सचिव मुनीश सहगल सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

दो पक्षों के बीच खूनी संघर्ष, आमने-सामने चली ताबड़तोड़ गोलियां, दो घायल भर्ती

दिए गए। उन्होंने जनजागरूकता के लिए थीम आधारित आईईसी गतिविधियां आयोजित करने पर जोर दिया गया, जिनमें सड़क धूल नियंत्रण, वेस्ट मैनेजमेंट, लेगेसी वेस्ट आदि विषय शामिल होंगे। विश्वविद्यालयों एवं शैक्षणिक संस्थानों को विद्यार्थियों की भागीदारी से ऐसे कार्यक्रम आयोजित करने और उनका दस्तावेजीकरण करने के निर्देश दिए गए। उपायुक्त ने सभी विभागों से आपसी समन्वय के साथ कार्य करते हुए निर्धारित प्रारूप में प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत करने के निर्देश दिए, ताकि वायु प्रदूषण नियंत्रण की दिशा में ठोस और प्रभावी परिणाम सुनिश्चित किए जा सकें। समीक्षा बैठक में नगर निगम एडिशनल कमिश्नर गौरव अतित, सीटीएम अंकित कुमार, सीएमओ डॉ जयंत आहूजा, जिला शिक्षा अधिकारी अंशुल दीवहा सहित अन्य सभी अधिकारी मौजूद रहे।

नेटपिलक्स पर कुणाल खेमू फेम 'सिंगल पापा' सीजन-2 की वापसी

गुरुग्राम। वही प्यारा-सा परिवार, नए-नए मोड़, जीजी की अनोखी परवरिश और भावनाओं से भरी कई नई कहानियां- सीजन-2 में हर एहसास और भी खूबसूरती से देखने को मिलेगा। भारत और दुनिया भर में लोगों का दिल जीतने के बाद नेटपिलक्स को पसंदीदा फेमिली कॉमेडी 'सिंगल पापा' अब सीजन-2 के साथ वापस आ रही है। इस बार कहानी में और ज्यादा भावनाएं होंगी, ज्यादा हंसी होगी और गहलोत परिवार की भी और भी मजेदार मस्ती देखने को मिलेगी। कुणाल केमू की दमदार एक्टिंग से सजी 'सिंगल पापा' में उन्होंने गौरव गहलोत का किरदार निभाया है। यह सीरीज एक सिंगल पिता की जिंदगी को दर्शाते, भावनात्मक और मनोरंजक अंदाज में दृष्टी है। जहाँ परिवार, बच्चों की परवरिश और रोजमर्रा की छोटी-छोटी उलझनें देखने को मिलती हैं। इस शो की खासियत इसकी शानदार स्टाफ थी रही, जिसमें प्राजक्ता कोली, मनोज पाहवा, आयशा रजा, नेहा धूपिया, सुहेल नय्यर, दयानंद शेटी, आयशा अहमद आदि।

डींग गांव में पुरानी रंजिश के चलते गोलीबारी हुई

हरिभूमि न्यूज फरीदाबाद

फरीदाबाद जिले के डींग गांव में पुरानी रंजिश के चलते रविवार की रात को शराब के ठेके के पास दो पक्षों में विवाद हो गया।

देखते ही देखते दोनों पक्षों में गोलियां चल गईं। वहीं, इस दौरान योगेंद्र यादव को तीन गोली और जगगी नाम के युवक को एक गोली लगी है। दोनों घायलों को अलग-अलग अस्पताल में भर्ती

दो पक्षों के बीच खूनी संघर्ष, आमने-सामने चली ताबड़तोड़ गोलियां, दो घायल भर्ती

कराया गया है। बताया गया कि दोनों पक्ष घायलों को लेकर सेक्टर-8 में सर्वोदय अस्पताल आए तो रात को यहां पर भी झगड़ा हो गया। बाद में दोनों को अलग-अलग अस्पताल में दाखिल कराया गया। योगेंद्र यादव वर्तमान सरपंच पप्पू उर्फ जय सिंह यादव का भाई बताया गया है, पुलिस ने इस मामले में दोनों पक्षों के तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। गांव में एक महीने पहले भी लाठी-फरसा से झगड़ा हुआ था, जिसका दोनों पक्षों ने

पुलिस में मामला दर्ज नहीं कराया। गांव में पंचायत की टोबाजी को लेकर काफी समय से विवाद चला आ रहा है। पुलिस के अनुसार वर्तमान सरपंच को अपराध की संगीन धाराओं के तहत थाना सदर पुलिस में मामला दर्ज होने के कारण पंजाब-हरियाणा हाई कोर्ट के आदेश पर उपायुक्त ने बखास्त किया हुआ है। फिलहाल गांव में कार्यवाहक सरपंच के रूप में बहुमत का पंच काम-काज संभाल रहा है।

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82(2)(ii) Cr. P.c. देखें

मेरे सम्मक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त कृष्ण शर्मा पुत्र भवानी शंकर, निवास: म.नं. 3/23, गीता कॉलोनी, दिल्ली ने FIR No. 254/24 U/s 283 IPC थाना: गीता कॉलोनी, दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त कृष्ण शर्मा मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त कृष्ण शर्मा फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि FIR No. 254/24 U/s 283 IPC थाना: गीता कॉलोनी, दिल्ली के उक्त अभियुक्त कृष्ण शर्मा से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के सम्मक्ष (या मेरे सम्मक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 09.02.2026 को या इससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार प्रेरणा राय जेएमएफसी, कमरा नं. 15 (पूर्व जिला), कड़कड़बूमा कोर्ट, दिल्ली

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 84 भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता-2023 देखिए

मेरे सम्मक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त कासिम उर्फ राहुल, पुत्र अब्बास अली, निवासी: मकान नं0 254-सी, गली नं0 20, न्यु मुस्तफाबाद, गोकुलपुरी, दिल्ली, ने FIR No. 713/2014, U/S 340/34 IPC, पुलिस स्टेशन करावल नगर, उत्तर-पूर्व जिला, दिल्ली, के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किया गया गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त कासिम उर्फ राहुल मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त कासिम उर्फ राहुल फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि FIR No. 713/2014, U/S 340/34 IPC, पुलिस स्टेशन करावल नगर, उत्तर-पूर्व जिला, दिल्ली, के उक्त अभियुक्त कासिम उर्फ राहुल से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के सम्मक्ष (या मेरे सम्मक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 12.02.2026 को या इससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार सुश्री इसरा जैदी न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी-04, कडकड़बूमा कोर्ट, दिल्ली

पुलिस से मुठभेड़ में आरोपी के दोनों पैरों में लगी गोलियां

मुठभेड़ में पुलिस ने काबू किया इनामी अंतरराज्यीय बदमाश

गुरुग्राम (धर्मद कौशिक)

पुलिस ने मुठभेड़ में एक लाख रुपये के इनामी अंतरराज्यीय बदमाश को दबोचा है। आरोपी बदमाश हरियाणा, उत्तर प्रदेश व राजस्थान में हत्या के प्रयास, लूट, चोरी, गृहभेदन व शस्त्र अधिनियम की कड़ीय दो दर्जन वादादातों को अंजाम दे चुका है। मुठभेड़ के दौरान बदमाश के दोनों पैरों में गोलियां लगीं, जिसे उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने घटनास्थल से एक बाइक, एक हेलमेट, एक देशी कट्टा, एक पिस्टल, नौ खाली खोल कारतूस व दो जिंदा कारतूस बरामद किए गए हैं। जानकारी के अनुसार 4/5 जनवरी की आधी रात को सेक्टर-40 क्राइम ब्रांच के इंचार्ज सब-इंस्पेक्टर ललित कुमार को सूचना मिली कि कुख्यात अपराधी एक लाख का इनामी बदमाश यादराम हथियारों से लैस होकर बिना नंबर की बाइक पर सोहना की तरफ जा रहा है। उस पर हरियाणा, राजस्थान, उत्तर प्रदेश के विभिन्न पुलिस थानों में गंभीर अपराधिक मामलों में केस दर्ज हैं। जिस पर एसआई ने पुहाना क्राइम ब्रांच के इंचार्ज संदीप मोर से संपर्क किया।

बदमाश को उपचार के लिए अस्पताल में कराया गया भर्ती

सोआइए सेक्टर-40 गुरुग्राम व सोआइए पुलिस की टीमों ने संयुक्त रूप से सोहना-गुरुग्राम रोड पर महेंद्रवाड़ा गांव के कच्चे रास्ते में नाकेबंदी की। इस दौरान देर रात एक बिना नंबर की होंडा लियो बाइक पर सवार एक व्यक्ति आया। खुद को पुलिस से घिरा हुआ देखकर बाइक सवार ने पुलिस पर आतंकीय फायरिंग करने शुरू कर दी। एक गोली पुलिस की सरकारी गाड़ी के दरवाजे पर, एक गोली बानेट पर व एक गोली एसआई ललित को बुलेट पूफ जैकेट पर लगी। जिस पर पुलिस टीम ने भी आरोपी पर फायरिंग की तो बदमाश के दोनों पैरों में



पुलिस की गोली लगी। वह घायल होकर वहीं गिर गया। उसे पुलिस काबू किया और उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया। जिसकी पहचान यूपी के ओरैया निवासी यादराम (50) के रूप में हुई। आरोपी वर्तमान में किराये के कमलन में जयपुर (राजस्थान) में रहता था। पुलिस टीम द्वारा पुलिस की फिंगरप्रिंट, एफएएसएल, सीन-ऑफ-क्राइम व थाना प्रबन्धक मौडसी से घटनास्थल का निरीक्षण कराया। इस मुठभेड़के दौरान 10 राउंड फायरिंग हुई, जिनमें छह फायर आरोपी द्वारा तथा चार फायर पुलिस टीम द्वारा किए गए। घटनास्थल से एक बाइक, एक हेलमेट, एक देशी कट्टा, एक पिस्टल, नौ खाली खोल कारतूस व दो जिंदा कारतूस बरामद किए गए हैं। आरोपी इनामी बदमाश द्वारा पुलिस टीम पर गोलियां चलाकर जानलेवा हमला करने तथा

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 Cr.P.C. देखिए

मेरे सम्मक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त आरोपी रिहान, पुत्र: मो. अब्बास, पता: मकान नं. बी-346, गली नंबर 20, सुभाष मोहल्ला उत्तरी घोंडा, दिल्ली एवं: बी-14 / 47, गली नंबर 13, सुभाष मोहल्ला उत्तरी घोंडा गढ़ी मंडू, भजन पुरा, दिल्ली, FIR No. 206/2017, U/s: 392/411 IPC, पुलिस थाना: ज्योति नगर, दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है), और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त रिहान, मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप से दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त रिहान, फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि उक्त अभियुक्त रिहान, FIR No. 206/2017, U/s: 392/411 IPC, पुलिस थाना: ज्योति नगर, दिल्ली से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के सम्मक्ष (या मेरे सम्मक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 09.02.2026 को या इससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार राहुल सैनी न्यायिक दण्डाधिकारी प्रथम श्रेणी-08 कोर्ट बिल्डिंग,शाहदरा जिला कड़कड़बूमा कोर्ट, दिल्ली

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 CrPC देखिए

मेरे सम्मक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त नितेश कुमार बंसल, पुत्र श्री राजेश प्रसाद, निवासी: मकान नं0. सी-41, जे के कोलोनी, टिगिगि, नई दिल्ली-62, ने FIR No. CC NI ACT/ 1480/2022 U/S 138, पुलिस स्टेशन महरोली, दक्षिण जिला, नई दिल्ली, के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किया गया गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त नितेश कुमार बंसल मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त नितेश कुमार बंसल फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि FIR No. CC NI ACT/ 1480/2022 U/S 138, पुलिस स्टेशन महरोली, दक्षिण जिला, नई दिल्ली, के उक्त अभियुक्त नितेश कुमार बंसल से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के सम्मक्ष (या मेरे सम्मक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 06.02.2026 को या इससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार सुश्री पूजा कुमारी न्यायिक मजिस्ट्रेट एनआई अधिनियम विशेष न्यायालय (दक्षिण), कोर्ट नं0-25, साकेत कोर्ट, नई दिल्ली

**खबर संक्षेप**

**कम पानी होने से कृज पटना से लौटने को मजबूर**



वाराणसी। नवंबर में कोलकाता से वाराणसी के लिए रवाना हुआ लज्जरी गंगा विलास कृज पटना में ही लौटने के लिए कम पानी होने की वजह से मजबूर हो गया। गंगा नदी में पटना और वाराणसी के बीच कई स्थानों पर जलस्तर कम होने के कारण आगे का सफर संभव नहीं था। इस कृज पर सवार 30 विदेशी पर्यटकों को सड़क मार्ग से वाराणसी ले जाया गया।

**लीजधारी दुकानों को तोड़ने का अभियान टला**

जमशेदपुर। टाटानगर स्टेशन चौक लीजधारी दुकानों को तोड़ने का अभियान कुछ दिनों तक टल गया है। इससे दुकानदारों ने राहत की सांस ली है। रेलवे ने 27 लीजधारी दुकानों को नोटिस देकर 3 जनवरी तक जमीन खाली करने का आदेश दिया था। सांसद ने दक्षिण पूर्व जोन के रेल महाप्रबंधक एके मिश्रा से फोन पर बात कर लीजधारी दुकानदारों के खड्डापुर व हावड़ा की तर्ज पर पुनर्वास की व्यवस्था करने का मुद्दा उठाया।

**लखनऊ से 3 गुना बढ़ जाएंगी फ्लाइटें**

लखनऊ। अमौसी स्थित एयरपोर्ट का तेजी से विस्तार हो रहा है। आने वाले समय में लखनऊ से फ्लाइटों की संख्या तीन गुना बढ़ जाएगी। अभी यहां से 120 के करीब घरेलू और अन्तरराष्ट्रीय फ्लाइटें हैं। यह संख्या 2028-29 तक 300 से अधिक करने का लक्ष्य रखा गया है। 2028 तक विमानों के टेक-ऑफ और लैंडिंग के बीच का समय कम हो जाएगा।

**पेज एक का शेष रक्षा मंत्री ने...**

अभियान को बढ़ावा मिलेगा। गोवा के मुख्यमंत्री डॉ प्रमोद सावंत, रक्षा सचिव राजेश कुमार सिंह, आईसीजी के महानिदेशक परमेश शिवमणि और जीएसएल के अध्यक्ष-प्रबंध निदेशक ब्रजेश कुमार उपाध्याय भी समारोह में शामिल हुए। रक्षा मंत्रालय ने एक बयान जारी कर यह जानकारी दी है। भारत एक जिम्मेदार समुद्री शक्ति - उन्होंने कहा कि भारत एक जिम्मेदार समुद्री शक्ति है, जो समूचे हिंद-प्रशांत क्षेत्र में शांति और स्थिरता सुनिश्चित करती है। वर्तमान में वैश्विक समुद्री अस्थिरता के दौर में हमने लगातार ये साक्षित किया है कि भारत न केवल अपने हितों की रक्षा करती है। बल्कि पूरे हिंद-प्रशांत क्षेत्र की शांति और स्थिरता को भी सुनिश्चित करता है। समुद्र प्रताप को उल्लेख देश के परिपक्व रक्षा औद्योगिक इको-सिस्टम का प्रतीक बताया और कहा कि ये जीएसएल की आज की समुद्री चुनौतियों से निपटने के आधुनिक दृष्टिकोण का उत्पाद है। आईसीजी के जहाजों में स्वदेशी सामग्री को 90 फीसदी तक बढ़ाने के प्रयास जारी हैं। 60 फीसदी स्वदेशी सामग्री से लैस पोत : ये आईसीजी का अब तक का सबसे बड़ा पोत है, जिसकी मद्दत से पर्यावरण प्रतिक्रिया क्षमताओं को बढ़ाने जैसे प्रदूषण नियंत्रण, अग्निशमन के अलावा टॉप-समुद्री सुरक्षा को मजबूत करने के लिए तैनात किया गया है। पोत की मद्दत से देश के विशाल समुद्री क्षेत्रों में विस्तारित निगरानी और प्रतिक्रिया अभियानों को संचालित करने की क्षमता भी मजबूत होगी। समुद्र प्रताप जीएसएल द्वारा बनाए गए पोतों में से एक है, जिसमें 60 फीसदी से अधिक स्वदेशी सामग्री लगाई गई है। समुद्र प्रताप की विशेषताएं : मंत्रालय ने बताया, समुद्र प्रताप का अर्थ 'समुद्र के वैभव को सुरक्षित, स्वच्छ सुनिश्चित करने और राष्ट्र के समुद्री हितों की रक्षा करने के संकल्प को दर्शाता है। हर तरह के मौसम में ये काम करने में सक्षम है। जहाज का वजन 4 हजार 170 टन, लंबाई 114.5 मीटर और गति 22 समुद्री मील से ज्यादा है। इसे 7500 किलोवाट के दो डीजल इंजनों से शक्ति मिलती है। जो नियंत्रण पिट्र पंपेलर और गिरपरबॉक्स द्वारा संचालित होते हैं। इंजनों की मद्दत से इसे उर्जकृत गतिशीलता, लचीलापन और 6 हजार समुद्री मील की सहनशक्ति मिलती है।

**प्रतिक्रियावादी नहीं...**

स्थापित करने के लिए भूमि का पट्टा हो या मानव संसाधन का मामला। हम हर पट्टा में बल को आधुनिक बनाने के लिए प्रयासरत हैं। उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व वाली सरकार के उभरते प्रौद्योगिकी आधारित-बहुआयामी खतरों के बीच समुद्री क्षेत्र को लगातार मजबूत करने के लक्ष्य को भी प्रतिबद्धता के साथ दोहराया।

**लंबे वक्त से...**

में नहीं है। इसी को आधार बनाकर अदालत ने शरजील इमाम और उमर खालिद की जमानत की याचिका खारिज कर दी। न्यायमूर्ति अरविंद कुमार और व्यायामूर्ति एनवी अय्यर की पीठ ने कहा कि खालिद और इमाम के खिलाफ गैरकानूनी गतिविधियों (रोकथाम) अधिनियम के तहत प्रथम अंतर्गत मामला बनता है। ओपी हो कि 10 दिसंबर, 2025 को सभी आरोपियों की जमानत याचिका पर सुनवाई के बाद शोध अदालत ने अपना फैसला सुनिश्चित रख लिया था। कोर्ट ने 18 दिसंबर तक दोनों पक्षों को अपनी दलीलों के समर्थन में तमाम दस्तावेज जमा करने को भी कहा था।

**योगी सरकार का बड़ा फैसला**

योगी आदित्यनाथ सरकार ने उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती की तैयारी कर रहे लाखों युवाओं को बड़ी राहत दी है। मुख्यमंत्री के निर्देश पर आरक्षी नागरिक पुलिस और समकक्ष पदों पर प्रस्तावित सीधी भर्ती-2025 के लिए अधिकतम आयु सीमा में एकमुश्त तीन वर्ष की छूट देने का निर्णय लिया गया है। इस फैसले से 32,679 पदों पर होने वाली भर्ती में उन अभ्यर्थियों को भी अवसर मिलेगा जो पहले आयु सीमा के कारण बाहर हो रहे थे।

**मुख्यमंत्री ने राज्य सरकार के कामकाज का ब्योरा पीएम को दिया**

**सीएम योगी ने पीएम मोदी से की मुलाकात यूपी में मंत्रिमंडल विस्तार की अटकलें**

हरिभूमि ब्यूरो>>>नई दिल्ली

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सोमवार को नई दिल्ली में प्रधानमंत्री मोदी से मुलाकात की। अटकलें लगाई जा रही हैं इस मुलाकात के दौरान यूपी सरकार में मंत्रिमंडल विस्तार को लेकर चर्चा हुई। करीब एक घंटे की मुलाकात के दौरान योगी ने पीएम मोदी को राज्य सरकार के कार्यों और विकास परियोजनाओं की जानकारी दी। सूत्रों के अनुसार अगले साल होने वाले उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव की रणनीतियों पर चर्चा की है। इस मुलाकात के बाद मकर संक्राति के बाद संभावित कैबिनेट फेरबदल की अटकलें तेज हो गई हैं। योगी आदित्यनाथ मंत्रिमंडल में छह पद खाली हैं। इसके साथ कई मंत्रियों को हटाए जाने की भी चर्चा है। माना जा रहा है कि मंत्रिमंडल विस्तार को लेकर दिल्ली में भी कई स्तर पर मंथन होगा। इससे पहले लखनऊ में संगठन की कई दौर की बैठक हुई थी।

योगी आदित्यनाथ मंत्रिमंडल में छह पद खाली हैं। इसके साथ कई मंत्रियों को हटाए जाने की भी चर्चा है। माना जा रहा है कि मंत्रिमंडल विस्तार को लेकर दिल्ली में भी कई स्तर पर मंथन होगा।

**खास बातें**

■ योगी सरकार में छह मंत्री पद खाली, कुछ मंत्रियों की हो सकती है छुट्टी

■ नब्बू और नबीन से भी मिले मुख्यमंत्री योगी

**आगामी चुनावों के लिए राजनीतिक रणनीति पर भी चर्चा की**



उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सोमवार को प्रधानमंत्री मोदी से प्रधानमंत्री आवास पर मुलाकात की। इस मुलाकात के दौरान दोनों नेताओं ने मंत्रिमंडल विस्तार से संबंधित मुद्दों पर चर्चा की। उन्होंने राज्य की विकास योजनाओं के साथ-साथ आगामी चुनावों के लिए राजनीतिक रणनीति पर भी चर्चा की। प्रधानमंत्री मोदी से मुलाकात के बाद, मुख्यमंत्री योगी ने दोपहर 3:30 बजे भाजपा अध्यक्ष जेपी नब्बू से मुलाकात करने की उम्मीद है। उन्होंने पार्टी के राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष नीतीन नबीन से भी मुलाकात की।

**खास बातें**

■ सीधी भर्ती-2025 के अंतर्गत कुल 32,679 पदों को भरे जाने के लिए निर्णय लिया गया

■ यूपी लोक सेवा नियमावली-1992 के नियम-3 के आलोक में लिया निर्णय

**लाखों युवाओं को होगा लाभ**

सीधी भर्ती-2025 के अंतर्गत कुल 32,679 पदों को भरे जाने के लिए यह महत्वपूर्ण निर्णय लिया गया है। शासनादेश के अनुसार आरक्षी नागरिक पुलिस (पुरुष/महिला), आरक्षी पीएससी/सशस्त्र पुलिस (पुरुष), आरक्षी विशेष सुरक्षा बल (पुरुष), महिला बटालियन हेतु महिला आरक्षी, आरक्षी घुड़सवार पुलिस (पुरुष) तथा जेल वार्डर (पुरुष एवं महिला) पदों पर भर्ती प्रक्रिया में सम्मिलित होने वाले सभी वर्गों के अभ्यर्थियों को यह आयु शिथिलीकरण एक बार के लिए प्रदान किया जाएगा। सरकार द्वारा यह निर्णय उत्तर प्रदेश लोक सेवा नियमावली-1992 के नियम-3 के आलोक में लिया गया है। यह फैसला 31 दिसंबर 2025 को जारी भर्ती विज्ञापित के अनुक्रम में 5 जनवरी 2026 को जारी शासनादेश के माध्यम से लागू किया गया है, जिससे बड़ी संख्या में ऐसे अभ्यर्थियों को अवसर मिलेगा जो आयु सीमा के कारण अब तक भर्ती प्रक्रिया से बाहर हो रहे थे। इस निर्णय से लाखों युवाओं को फायदा होगा।



युवाओं के हित में योगी आदित्यनाथ सरकार

योगी सरकार का यह कदम साफ संदेश देता है कि प्रदेश की सरकार युवाओं की वास्तविक समस्याओं को समझती है और समाधान के लिए ठोस फैसले लेने से पीछे नहीं हटती। प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे अभ्यर्थियों को व्यावसायिक अवसर देना, रोजगार के अधिक से अधिक विकल्प उपलब्ध कराना और प्रशासनिक निर्णयों में संवेदनशीलता बनाए रखना योगी सरकार की कार्यशैली का हिस्सा बन चुका है। पुलिस भर्ती में आयु सीमा शिथिलीकरण का यह निर्णय न केवल लाखों युवाओं की उम्मीदों को नया बल देगा, बल्कि यह भी दर्शाता है कि योगी आदित्यनाथ सरकार में युवाओं का मिथ्य नीति निर्धारण के केंद्र में है।

**बेईमानी की 2.85 करोड़ रुपए की संपत्ति हुई जब्त**

एनएचएआई के बड़े अफसर पर ईडी की बड़ी कार्रवाई

एजेसी>>>पटना

बिहार में एक भ्रष्ट अफसर के खिलाफ प्रवर्तन निदेशालय ने बड़ी कार्रवाई की है। ईडी पटना जौनल कार्यालय ने एनएचएआई (भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण) बिहार के तत्कालीन उप महाप्रबंधक (डीजीएम) प्रभांशु शेखर की भ्रष्टाचार से अर्जित लगभग 2.85 करोड़ रुपए की अचल संपत्तियों को अस्थायी रूप से जब्त कर लिया है। यह संपत्तियां डीजीएम ने

**त्रिनेगी के तट पर पूजन के साथ शुरु हुई पांच दिवसीय परिक्रमा**

अपने और अपने परिवार के सदस्यों के नाम पर अर्जित की थी इनमें बिहार और दिल्ली में प्लेट व जमीन से लेकर चल संपत्तियां बैंक बैलेंस, सोने और चांदी के आभूषण और बीमा पॉलिसियों में निवेश आदि शामिल है। ईडी की आगे की कार्रवाई जारी है।



को इस परिक्रमा के आयोजन में यातायात व्यवस्था सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी मिली है। संगम में गंगा पूजन के बाद साधु संतों का समूह अक्षयवट और आदि शंकर विमान मण्डप मंदिर भी गया। इसके उपरांत पहले दिन की परिक्रमा का समापन हो गया। दिव्य-भय्य माघ मेले के आयोजन में कई परम्पराएं शामिल हैं जिसमें कल्पवास व पंचकोशी परिक्रमा भी शामिल है।

माघ मेले में प्रयाग की पंचकोशी परिक्रमा की शुरुआत

एजेसी>>>प्रयागराज

प्रयाग की सनातन परंपरा, आस्था एवं सांस्कृतिक चेतना की प्रतीक पंचकोशी परिक्रमा की माघ मेला में शुरुआत हो गई। अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद और श्री पंच दशनाम जूना अखाड़ा की अगुवाई में संगम में गंगा पूजन से इसकी शुरुआत सोमवार को हुई। अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद के अध्यक्ष महंत रविंद्र पुरी ने कहा कि यह पंचकोशी परिक्रमा पांच दिनों तक चलेगी जिसमें आखिरी दिन साधु-संतों के लिए भंडारे का आयोजन होगा। माघ मेला प्रशासन

**वृंदावन में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की राष्ट्रीय कार्यकारी कमेटी की बैठक**

**100 वर्ष पूरे होने पर होंगे कार्यक्रम, संघ प्रमुख से मिलने आ सकते हैं सीएम योगी**

एजेसी>>>मथुरा

वृंदावन में आरएसएस की अखिल भारतीय कार्यकारिणी की बैठक शुरु हो चुकी है। इसकी अध्यक्षता संघ प्रमुख मोहन भागवत कर रहे हैं। उनसे मिलने के लिए सीएम योगी भी वृंदावन आ सकते हैं। वृंदावन के केशव धाम में अखिल भारतीय कार्यकारिणी की बैठक जारी है। परिचय बैठक के दौरान पदाधिकारियों ने अपने-अपने क्षेत्रों की वर्तमान परिस्थितियों के

सहित केंद्रीय पदाधिकारियों ने संघ प्रमुख से मुलाकात की। इस दौरान केंद्रीय पदाधिकारियों ने देश के वर्तमान हालात के साथ बांग्लादेश में हिंसक घटनाओं पर चर्चा की। केंद्रीय पदाधिकारियों की बैठक में संघ के 100 वर्ष पूरे होने पर देश के लोगों को जोड़कर उन्हें संघ के बारे के बारे में बताने, लोगों में



साथ बैठक के विषयों पर मंथन किया। रविवार को संघ प्रमुख मोहन भागवत केशव धाम पहुंचे। इसके बाद परिचय बैठक हुई। इसमें संघ के सरकारीवाह दत्तात्रय होसबोले, सह कार्यवाह डॉ. कृष्ण गोपाल, आलोक कुमार, मनमोहन वैद्य

**अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा**

धारा 82 CrPC देखिए मेरे समक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त नितिन पुत्र मोहन लाल, निवासी: एच-201, गली नं0-6, अमन विहार, रोहिणी, दिल्ली, ने FIR No. 457/2020, U/S 392/411/34 IPC, पुलिस स्टेशन पश्चिम विहार पूर्व, बाहरी जिला, नई दिल्ली, के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किया गया गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त कनिन्ह सिंह उर्फ केविन मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त कनिन्ह सिंह उर्फ केविन मिल नहीं रहा है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है) इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि पुलिस थाना कालकाजी, दिल्ली के अभियुक्त गोपाल उर्फ अजय मिल नहीं रहा है और उस पर जारी किये गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त गोपाल उर्फ अजय मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त गोपाल उर्फ अजय फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है) इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि FIR No. 457/2020, U/S 392/411/34 IPC, पुलिस स्टेशन पश्चिम विहार पूर्व, बाहरी जिला, नई दिल्ली, के उक्त अभियुक्त नितिन से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 12.02.2026 को या इससे पहले हाजिर हो।

आपने उपरोक्तों की उक्त आवश्यकताओं की प्राथमिकता के साथ पूर्ति करने पर केन्द्रित है। इस प्रक्रिया में भारत वैश्विक परिदृश्य के साथ तेल बाजारों की स्थिति पर भी पैनी नजर बनाए रखता है। मंत्रालय ने ये भी कहा था कि एक ऐसे वक्त में जब खुद अमेरिका रूस के साथ अपना व्यापार जारी रखे हुए है। तब उसे नई दिल्ली द्वारा ऐसा किए जाने से परेशानी क्यों है? विदेश मंत्री डॉ.एस.जयशंकर ने भी बीते समय में किए गए अपने एक रूस दौरे में यह शाक किया था कि दुनिया में रूस से सबसे ज्यादा तेल की खरीद भारत नहीं बल्कि चीन करता है। लेकिन अमेरिका ने दक्षिण-एशिया में केवल भारत पर ही 50 फीसदी टैरिफ लगाया है। जबकि चीन पर 30 फीसदी टैरिफ लगाया गया है।

**नेहरु ने महमूद ...**

कारण यह है कि इस देश की अरिस्ता के साथ एक अत्यंत धिनेना मजाक किया गया। धिनेना मजाक शब्द जानबूझकर प्रयोग कर दिया जा रहा है, क्योंकि हमारी पीढ़ी और उससे पहले की पीढ़ियों ने इतिहास की पुस्तकों में पढ़ा है कि मोहम्मद गजनी ने सौमनाथ पर जो कृत किया, वह केवल धन लूटने के लिए था और उसका कोई धार्मिक उद्देश्य नहीं था। इतना ही नहीं, यह कथन किस सोत से आया, इस पर भी ध्यान देना चाहिए। इसका स्रोत पंडित जवाहरलाल नेहरू की पुस्तक 'डिस्कवरी ऑफ इंडिया' है।

**अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा**

धारा 82 CrPC देखिए मेरे समक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त नितिन पुत्र मोहन लाल, निवासी: एच-201, गली नं0-6, अमन विहार, रोहिणी, दिल्ली, ने FIR No. 457/2020, U/S 392/411/34 IPC, पुलिस स्टेशन पश्चिम विहार पूर्व, बाहरी जिला, नई दिल्ली, के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किया गया गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त कनिन्ह सिंह उर्फ केविन मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त नितिन फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है) इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि FIR No. 457/2020, U/S 392/411/34 IPC, पुलिस स्टेशन पश्चिम विहार पूर्व, बाहरी जिला, नई दिल्ली, के उक्त अभियुक्त नितिन से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 12.02.2026 को या इससे पहले हाजिर हो।

आदेशानुसार सुश्री भारती गर्ग DP/219/OD/2026 (Court Matter) न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी-II, कमरा नं0-31, तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली

தமிழ்நாடு மத்தியப் பக்கவகைப்பாடம் தமில்நாடு கेंଦ்ரிய வி்ஷவ்வித்யாலயம் Central University of Tamil Nadu (Established by an Act of Parliament, 2009) - Neelakudi, Thiruvaur Tamil Nadu Phone: 04366-277499/27756 | Email: recruitment@cutn.ac.in

गैर-शैक्षणिक पदों पर भर्ती RECRUITMENT ON VARIOUS NON-TEACHING POSTS रोलिंग विज्ञापन / Rolling Advertisement No: CUTN/NT/01/2026 नॉमिनाडु केंद्रीय विश्वविद्यालय विभिन्न गैर-शैक्षणिक पदों पर भर्ती हेतु आवेदन आमंत्रित करता है। अधिक विवरण के लिए इच्छुक अभ्यर्थी www.cutn.ac.in पर विजिट करें। Central University of Tamil Nadu invites applications for recruitment on various Non-Teaching Posts. For further details, interested candidates may visit www.cutn.ac.in. आवेदन लिंक (Application link: cutnnsamarth.edu.in) समर्थ पोर्टल की प्रारंभिक तिथि / Opening of Samarth Portal : 00:00 hrs 01-01-2026. समर्थ पोर्टल की अंतिम तिथि / Closing of Samarth Portal : 23:59 hrs 21-01-2026 Sd/- कुलसचिव/REGISTRAR CBC 21299/12/0016/2526

**अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा**

धारा 82 CrPC / 84 भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता-2023 देखिए मेरे समक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त कनिन्ह सिंह उर्फ केविन, पुत्र श्री पाल सिंह, निवासी: मकान नं0. ए-82, गली नं0-10, जयसन्त कॉलोनी, पुलिस स्टेशन विजय विहार, दिल्ली, ने E-FIR No. 1172/20, U/S 380/411 IPC, पुलिस स्टेशन भजनपुरा, उत्तर पूर्व जिला, दिल्ली, के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किया गया गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त कनिन्ह सिंह उर्फ केविन मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त कनिन्ह सिंह उर्फ केविन मिल नहीं रहा है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है) इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि E-FIR No. 1172/20, U/S 380/411 IPC, पुलिस स्टेशन भजनपुरा, उत्तर पूर्व जिला, दिल्ली, के उक्त अभियुक्त कनिन्ह सिंह उर्फ केविन से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 12.02.2026 को या इससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार श्री पंकज राय DP/191/NE/2026 (Court Matter) न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी-01 (उत्तर पूर्व), 5वां तल, कमरा संख्या 73, कड़कड़दूमा कोर्ट, दिल्ली

**अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा**

धारा 82 Cr.P.C. देखिए मेरे समक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त गोपाल उर्फ अजय, पुत्र: निताराम, निवासी: 2/393, त्रिलोकपुरी, दिल्ली-110092, उर निवासी: 17 / 117, त्रिलोकपुरी, दिल्ली ने FIR No.: 45/2012, U/S: 392/397/412/120B/34 IPC, पुलिस थाना कालकाजी, दिल्ली के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किये गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त गोपाल उर्फ अजय मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त गोपाल उर्फ अजय फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है) है। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि पुलिस थाना कालकाजी, दिल्ली के अभियुक्त गोपाल उर्फ अजय से अपेक्षा की जाती है कि वह इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 10.02.2026 या इससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार सुश्री शिवानी चौहान DP/243/SE/2025 एएसजे एफटीसी-01, दक्षिण पूर्व जिला कमरा नंबर-613, साकेत कोर्ट, दिल्ली

# सहेली



आज हर कोई प्रोग्रेसिव कहलाना चाहता है, यह भी चाहता है कि वह पॉजिटिव पर्सनालिटी पाए। यह एक अच्छी बात है, लेकिन इसके लिए अपनी खूबियों के साथ अपनी सीमाओं को भी समझे। ऐसा व्यवहार न करें, जिससे लोग हर्ट फील करें। आप अपने सधे व्यक्तित्व के साथ अपना व्यवहार, अपनी भाषा शालीन रखें। सोच पॉजिटिव रखें। अपनी अट्रैक्टिव-प्रोग्रेसिव पर्सनालिटी के लिए आप और कौन से गुण अपनाएं, जानिए।

## ऐसे बनेगी पर्सनालिटी अट्रैक्टिव-प्रोग्रेसिव

### कवर स्टोरी

डॉ. मौनिका शर्मा

हस नए दौर में प्रोग्रेसिव होने का अर्थ मन की करने और कुछ अलग तरह के खुलेपन को जीने के अंदाज से जोड़कर देखा जाता है।

ऐसे में कई बार प्रगतिशीलता संग अहंकार का भाव भी जुड़ जाता है, जिससे मन ही नहीं, जीवन भी कई उलझनों में घिर जाता है। यही वजह है कि पर्सनल स्पेस को मनचाहे ढंग से जीने और प्रोग्रेसिव होने की राह में कुछ गलतियों से बचना जरूरी है। आज के दौर में महिलाओं को सजग-सशक्त व्यक्तित्व बनाने की राह पकड़ने के मोर्चे पर भी सोच-समझकर डटना होता है। यह समझ, सिर्फ ऊर्जा ही नहीं बचाती है, दिशाहीन भी नहीं होने देती। अभिमान के घेरे में लाने के बजाय मानवीय अनुभूतियों से जोड़े रखती है। महिलाओं को समझना होगा कि यह संतुलन ही सही मायने में स्वतंत्र और प्रभावी अस्तित्व गढ़ने जैसा है। प्रोग्रेसिव पर्सनालिटी के लिए हर आयुवर्ग की महिलाएं कुछ बातें जरूर अमल में लाएं-

### भाषा की सभ्यता ना मूलें

चिंतनीय है कि प्रोग्रेसिव होने के नाम पर अब बहुत से लोग भाषाई मर्यादा को भूल जाते हैं। अभिव्यक्ति की आजादी की दुहाई देते हुए अजब-गजब भाषा बोलने लगते हैं। उपहास उड़ाने वाले अपमानजनक शब्द घर-परिवार में भी बोले-सुने जा रहे हैं। तकलीफदेह है कि रील वीडियो से लेकर आम जिंदगी तक महिलाएं भी अभद्र शब्दों का धड़ल्ले से इस्तेमाल कर रही हैं। असभ्य शब्दों का यह घेरा मॉडर्न ट्रेड या प्रोग्रेसिव होने के नाम पर कस रहा है। जिसके चलते पॉजिटिव सोच और सधे व्यक्तित्व के मायने ही गुम हो रहे हैं। प्रोग्रेसिव होने के नाम पर असभ्य भाषा बोलने से बचें। प्रगतिशील बनने के लिए नकारात्मक शब्दों की आवश्यकता नहीं होती। न ही किसी का अपमान या उपहास करने की। अच्छे और सधे शब्दों में भी विरोध जताया जा सकता है। किसी बात की शिकायत की जा सकती है। हंसी-मजाक करने के लिए भी असभ्य भाषा की जरूरत नहीं

### बनाएं पॉजिटिव पर्सनालिटी

आप चाहती हैं कि पॉजिटिव पर्सनालिटी पाएं तो इसके लिए अपनी खूबियों के साथ अपनी सीमाओं को समझना भी जरूरी है। विचार हो या व्यवहार, किसी के दिल को ठेस पहुंचाना आपको मजबूत नहीं बनाता। दूसरों का मजाक उड़ाने की प्रवृत्ति का आपके



आत्मविश्वास से कोई लेना-देना नहीं होता। देखने में आ रहा है कि सोशल मीडिया कंटेंट से लेकर सड़क तक बहुत सी महिलाएं, घमंड को ही कॉन्फिडेंस समझ रही हैं। बहुत सी युवतियों में दूसरों के विचारों का सम्मान करने की सोच से दूरी बढ़ रही है। मैं ही सही हूँ की सोच उन्नी-पुन्नी किसी के लिए सही नहीं कही जा सकती। पॉजिटिव पर्सनालिटी के बहुत से अच्छे गुणों में फ्लेक्सिबिलिटी और एडॉप्टिविलिटी दोनों ही अहम और जरूरी गुण हैं। दिनचर्या में सजग स्वीकार्यता और समझ भरे व्यवहार से जुड़ी ऐसी बातें, आपकी भावनाएं भी बदलने लगती हैं। मन और जीवन दोनों पॉजिटिव बनने लगते हैं।

होती। न ही अपना रुतबा दिखाने के लिए नकारात्मक भाषा बोलना जरूरी है। अपने शब्दों को लेकर सजग रहना, इंग्रेसिव पर्सनालिटी का सबसे अहम पहलू है। इसीलिए भाषा की सभ्यता कभी ना भूलें।

### जुड़ाव और बंधन का फर्क समझें

हर परंपरागत चीज बंधन नहीं है। कामयाबी की खुशी अपनों के साथ और बढ़ जाती है। हर मामले में ही बड़ों की

समझाइशें पुरानी सोच नहीं होती हैं। अभिभावकों की सहज रोक-टोक जीवन की जद्दोजहद के प्रति सजग करने वाला स्नेह भी माना जा सकता है। मौजूदा दौर में हर जुड़ाव को बंधन मानने की सोच बढ़ रही है। छोटी-छोटी बातों के प्रति भी स्वीकार्यता नहीं दिखती। तकलीफदेह है कि यह बर्ताव बहुत-सी गलतियां करने के रास्ते खोलने वाला साबित खुद आपके ही जीवन को सही दिशा देता है। आपका आत्मविश्वास बढ़ता है। अनुभवी अपनों का मार्गदर्शन सही निर्णय ले पाने की बुनियाद बनाता है।

### विश्वास हो, अंधविश्वास नहीं

यह हैरान ही नहीं बेहद परेशान करने वाली बात है कि आज सजग-शिक्षित युवतियां आपराधिक मामलों में ज्यादा फंस जाती हैं। कहीं अपने अतिवादी बर्ताव के कारण खुद अपराध की राह पकड़ रही हैं तो कहीं अंधे विश्वास के कारण दूसरों के बिछाए जाल में फंस रही हैं। ऐसे में दूसरों पर आंख मूंद कर यकीन करने को सही मायने में प्रगतिशील होना तो नहीं कहा जा सकता। आधुनिकता के नाम पर बिना जाने-समझे लिव इन रिश्तों में ऐतबार कर जान गंवाने वाली युवतियां हों



या वैवाहिक जीवन को सही ढंग से जाने, जिए बिना खारिज कर देने वाली बेटियां। न तो अपनी पूर्वाग्रह भरी सोच पर विश्वास करना सही होता है, ना ही बिना दायित्वबोध वाले रिश्तों को जीना। इस बात को हम समझें कि आपसी विश्वास के बिना परिवार और समाज नहीं चल सकता। परिचितों-अपरिचितों का अनकहा-सा भरोसा ही तो पूरे परिवेश को जोड़ता है।

## जब ऑफिस में बढ़ने लगे स्ट्रेस

कॉरपोरेट ऑफिसेस में वर्क लोड इतना बढ़ चुका है कि महिलाएं भी इससे अछूती नहीं हैं। बढ़े हुए वर्क लोड की वजह से वे मेटल स्ट्रेस में रहती हैं, इसका असर इनकी मेटल हेल्थ पर पड़ता है। इससे वर्किंग वूमन कैसे बचें, बहुत जरूरी सलाह।

### वर्किंग वूमन निकिता चौहान

ऑफिस में वर्कलोड इतना अधिक बढ़ चुका है कि इसका असर मेटल हेल्थ पर भी पड़ने लगा है। ऑफिस स्ट्रेस से न सिर्फ प्रोडक्टिविटी कम होती है, मेटल हेल्थ के साथ रिश्तों पर भी नेगेटिव असर पड़ता है। ऐसे में अपनी मेटल हेल्थ का ख्याल रखना उतना ही जरूरी है, जितना ऑफिस में अपनी जिम्मेदारी निभाना। आप कुछ सरल आदतें अपनाकर अपना स्ट्रेस नियंत्रित कर सकती हैं।



### हेल्दी रुटीन बनाएं

दिन की शुरुआत रोजाना तय समय पर करें और एक बेलेंस रुटीन अपनाएं। नियमित समय पर उठना, निश्चित समय पर खाना और सोना शरीर और मन दोनों को स्थिरता देता है। इससे आपका मानसिक तनाव भी कम होता है।

### पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं

डिहाइड्रेशन शरीर में थकान, चिड़चिड़ापन और ध्यान की कमी बढ़ाता है। ऑफिस में काम करते हुए हर एक-डेढ़ घंटे में पानी पीने की आदत डालें। यह स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। इससे स्ट्रेस भी कम होता है।

### अच्छा स्लीप

#### रुटीन अपनाएं

सात-आठ घंटे की नींद मेटल हेल्थ के लिए जरूरी है। सोने से पहले स्क्रीन टाइम कम करें, कैफ़ीन से बचें और शांत वातावरण में सोएं। अच्छी नींद तनाव को काफी कम करती है।



### डीप ब्रीदिंग-माइंडफुलनेस प्रैक्टिस करें

पांच से दस मिनट की गहरी सांस लेने की तकनीक या माइंडफुलनेस एक्सरसाइज तुरंत तनाव कम करती है, इससे दिमाग शांत रहता है। ऑफिस के बीच में भी दो मिनट

### एक्सपर्ट से करें कंसल्ट

स्ट्रेस मैनेजमेंट एक स्किल है, जिसे निरंतर अभ्यास से मजबूत किया जा सकता है। यदि ऑफिस स्ट्रेस लगातार बढ़ रहा है, आपकी परफॉर्मन्स को प्रभावित कर रहा है तो मेटल हेल्थ एक्सपर्ट से सलाह लें। काम के साथ-साथ अपने मन का भी ध्यान रखना आज के कॉरपोरेट वर्ल्ड में सफलता और बेहतर जीवन का मूल मंत्र है।

### क्या 'ब्रीदिंग ब्रेक' काफी असरदार होती है।

#### हेल्दी कोपिंग मैकेनिज्म अपनाएं

स्ट्रेस के समय ओवरसीटिंग, गुस्सा या सोशल मीडिया में डूबे रहना स्थिति को और खराब करता है। इसकी जगह छोटे ब्रेक लें, वॉक करें, पसंदीदा संगीत सुनें या किसी आत्मीय और भरोसेमंद सहकर्मी से अपने मन की बात करें।

#### फेवरेट एक्टिविटी करें

सिर्फ काम से मानसिक थकान बढ़ती है। वीकेंड पर या काम के बाद अपनी पसंद की गतिविधियां जैसे स्पोर्ट्स, म्यूजिक, आर्ट, रीडिंग या परिवार के साथ समय बिताना, मन को रिलेक्स करती हैं और बर्नआउट से बचाती हैं।

#### वर्क-डे में छोटे ब्रेक लें

लगातार कई घंटों तक काम करने से दिमाग थक जाता है, प्रोडक्टिविटी कम होने लगती है। हर साठ से नब्बे मिनट में दो-तीन मिनट का छोटा ब्रेक लें, खड़े होकर स्ट्रेच करें, थोड़ा चलें या गहरी सांस लें। यह माइक्रो-ब्रेक्स मानसिक ऊर्जा को री-सेट करते हैं, आपके मानसिक तनाव के प्रभाव को भी काफी कम करते हैं।  
(फोर्टिस हेल्थकेयर, दिल्ली के साइकिएट्रिस्ट डॉ. आस्तिक जोशी से बातचीत पर आधारित)

पौधों को पानी की जरूरत हर मौसम में होती है। लेकिन इसकी मात्रा तापमान और धूप की अवधि पर निर्भर करती है। जरूरत से कम या ज्यादा पानी देने पर पौधे मुरझा सकते हैं। सर्दी के मौसम में कैसे-कितना पानी दे, यहां बता रहे हैं।

## सर्दियों में पौधों को कब-कितना पानी दें

### गार्डनिंग

#### अनु

सर्दी के मौसम में पौधों की वृद्धि की रफ्तार धीमी पड़ जाती है। दरअसल, सर्दी के दिनों में गर्मी या बरसात की तुलना में पौधों को ज्यादा देखभाल की जरूरत होती है। तापमान और धूप कम होने की वजह से पौधों को पानी की भी कम जरूरत महसूस होती है। उन्हें अगर दिन में एक बार पानी दे दिया जाए, तो उनकी मिट्टी में नमी बनी रहती है। अगर इनमें पानी की मात्रा ज्यादा हो जाए या इन्हें कई दिन तक बिना पानी के रखा जाए, तो पौधे सूखने लगते हैं, सूखकर मुरझा सकते हैं और कई बार पौधे नष्ट भी हो सकते हैं। दरअसल, ठंड के दिनों में बालकनी या शेड में रखे पौधों को कम धूप मिलती है। कम धूप के कारण उन्हें कम पानी की जरूरत होती है।

होती है कम पानी की जरूरत: जब पौधों को प्रकाश मिलने की आवश्यकता कम हो जाती है, तो पौधों में होने वाली प्रकाश संश्लेषण के अलावा दूसरी जैविक प्रक्रियाएं धीमी हो जाती हैं। सर्दियों में दिन का छोटा होना, कम रोशनी और ठंडे तापमान के कारण पौधों में वाष्पोत्सर्जन भी कम होता है और घर के भीतर रखे पौधे पानी ज्यादा नहीं सोखते हैं। उनकी क्रियाएं धीमी पड़ जाती हैं। अगर ठंड ज्यादा हो रही है तो उनको पानी देने का तरीका भी उसी के अनुकूल होना चाहिए।



एक्सपर्ट्स के अनुसार जहां हम रहते हैं, वहां की जलवायु, मौसम, वहां आने वाली धूप, तापमान और आर्द्रता के आधार पर ही यह निर्धारित होता है कि पौधों को इस सीजन में कितनी बार और कितना पानी देना चाहिए? ज्यादा प्राकृतिक नमी और ठंडे तापमान वाले वातावरण में पौधों को कम पानी देना चाहिए। लेकिन जो लोग ज्यादा ठंड के दिनों में अपने घर के भीतर हीटर चलाते हैं, उनके पौधों के पानी की जरूरत शुष्क वातावरण के कारण अलग तरह की होती है। इस तरह हर पौधे की जरूरत अलग-अलग तरह की होती है और उनकी पर्यावरणीय परिस्थितियों के आधार पर ही उन्हें पानी देने की जरूरत होती है। भले ही सर्दियों के मौसम में पौधे सुप्त अवस्था में होते हैं, इसके बावजूद उन्हें अपनी भोजन बनाने की प्रक्रिया के लिए पानी की जरूरत तो होती ही है। पानी की बदौलत ही पौधे जीवित रहते हैं लेकिन ज्यादा पानी देने से वो नष्ट होने लगते हैं।



कारण अलग तरह की होती है। इस तरह हर पौधे की जरूरत अलग-अलग तरह की होती है और उनकी पर्यावरणीय परिस्थितियों के आधार पर ही उन्हें पानी देने की जरूरत होती है। भले ही सर्दियों के मौसम में पौधे सुप्त अवस्था में होते हैं, इसके बावजूद उन्हें अपनी भोजन बनाने की प्रक्रिया के लिए पानी की जरूरत तो होती ही है। पानी की बदौलत ही पौधे जीवित रहते हैं लेकिन ज्यादा पानी देने से वो नष्ट होने लगते हैं।

### स्किन केयर

#### अंजू जैन

विंटर सीजन में स्किन के रूखेपन, रैशेज, डल हो जाने से अधिकतर महिलाएं परेशान रहती हैं। ऐसे में बॉडी बटर, लेटेस्ट ऑप्शन के रूप में स्किन केयर का सबसे इफेक्टिव रूप सामने आया है। गाढ़ी, स्मूद और प्लस टेक्सचर्ड यह क्रीम त्वचा में गहराई तक जाकर उसे मॉयश्चराइज और हाइड्रेशन का डोज देती है। ऐसा इफेक्ट कोई नॉर्मल मॉयश्चराइजिंग क्रीम नहीं दे सकती। इसे लगाने से स्किन सिल्की, लचीली और नम रहती है, जिससे उसमें ग्लो नजर आता है।  
**क्या करता है बॉडी बटर:** बॉडी बटर स्किन को डिहाइड्रेशन से बचाता है। इसके इस्तेमाल से स्किन के भीतरी हिस्से में नमी पहुंचती है और टिकती भी है। नमी के अभाव में स्किन

## यूज करें बॉडी बटर स्किन बनी रहेगी सॉफ्ट

की बाहरी सतह की सेल्स सूख कर सिकुड़ने लगती हैं। इसके बाद स्किन की भीतरी लेयर्स का भी यही हाल होने लगता है। स्किन सेवेनशियल बनने लगती है और इसमें झुर्रियां और सिलवटें पड़ने लगती हैं। इसकी वजह से त्वचा की ग्री-मैच्योर एंजिंग, इफेक्शन, क्रेक और ड्राई स्किन जैसी समस्याएं होने लगती हैं। अच्छी इन्फ्लेमेटरी गुण देते हैं।  
**ऐसे करें यूज:** बॉडी बटर भी मॉयश्चराइजर की तरह ही इस्तेमाल किया जाता है। इसे पूरे

मिनरल्स और एंजाइम्स से पोषण देती है। सनबर्न, रैशेज, सोरायसिस, एक्जिमा जैसी स्किन प्रॉब्लम्स में आराम मिलता है। कोहनी और एड़ियों जैसी कठोर त्वचा वाले हिस्सों को भी बॉडी बटर के प्रयोग से इंप्रूव किया जा सकता है। कई तरह के नट्स और सीड्स इन्हें एंटी ऑक्सिडेंट और एंटी इन्फ्लेमेटरी गुण देते हैं।  
**ऐसे करें यूज:** बॉडी बटर भी मॉयश्चराइजर की तरह ही इस्तेमाल किया जाता है। इसे पूरे



### डाइट एडवाइस

#### डॉ. स्वप्ना चतुर्वेदी

सीनियर डाइटिशियन, एक्स-रिल्ली

सर्दी के मौसम में भूख बढ़ने, कम एक्टिविटी करने और फैटी चीजें खाने को कई लोगों का वेट बढ़ने लगता है। ऐसा आपके साथ ना हो, इसके लिए आप अपने खान-पान पर ध्यान देना होगा। इससे बचने का सबसे बेहतर उपाय यही है कि शुरुआत से ही हेल्दी डाइट लेने की आदत डालें और तले-भुने फूड्स से परहेज करें। जहां तक संभव हो बाहर खाने से बचें। घर का बना ताजा भोजन ही करें।  
**संतुलित आहार लें:** यदि आप इस मौसम में भी स्वयं को फिट और अपने वजन को नियंत्रित रखना चाहती हैं, तो अपने आहार पर विशेष ध्यान देना जरूरी है। दिन की शुरुआत अकसर चाय से की जाती है, लेकिन खाली पेट चाय पीने से कई लोगों को गैस की समस्या हो जाती है। इसलिए चाय पीने से पहले एक-दो कप पानी अवश्य पीना चाहिए। इसके साथ ही बाजार की खिचड़ी भी ले सकती हैं। यह बहुत ही पोष्टिक होती है और इसमें विटामिन, मिनरल और फाइबर भरपूर मात्रा में होते हैं। रात का भोजन सोने से कम से कम दो घंटे पहले कर लेना चाहिए। रात के खाने में सूप अवश्य लें। इसके अलावा सोने से पहले दूध भी लिया जा सकता है। बहुत अधिक गर्म खाना खाने

अगर इस मौसम में आपका वजन बढ़ रहा है, तो ऐसे में आपको अपने खान-पान पर ध्यान देने की जरूरत है। इसके लिए अपनी डाइट में आप क्या-क्या शामिल कर सकती हैं, जानिए।

## ऐसे वेट रहेगा कंट्रोल

किनोवा भी ले सकती हैं। इसके अलावा पनीर, दूध, छाछ और अंडा भी लिया जा सकता है। सुबह के नाश्ते में प्रोटीन की मात्रा अधिक होनी चाहिए। नाश्ते के बाद सुबह 10 से 11 के बीच में सेब या पपीता जैसे फल लेना फायदेमंद होता है। दोपहर और रात के खाने में हेल्दी अनाज अपने भोजन में जरूर शामिल करें। बाजरा, मक्का की रोटी, ब्राउन राइस, दाल, मसूमी सब्जियां, दही और सलाद जरूर खाएं। इसके साथ ही बाजार की खिचड़ी भी ले सकती हैं। यह बहुत ही पोष्टिक होती है और इसमें विटामिन, मिनरल और फाइबर भरपूर मात्रा में होते हैं। रात का भोजन सोने से कम से कम दो घंटे पहले कर लेना चाहिए। रात के खाने में सूप अवश्य लें। इसके अलावा सोने से पहले दूध भी लिया जा सकता है। बहुत अधिक गर्म खाना खाने



से भी बचना चाहिए, क्योंकि अत्यधिक गर्म खाने से भोजन की नली पर इसका बुरा असर पड़ता है। इससे मुंह में छाले भी पड़ जाते हैं।

### रेग्युलर करें एक्सरसाइज

सर्दियों में अपने को हेल्दी फिट रखने के लिए नियमित रूप से एक्सरसाइज करना बेहद जरूरी है। ठंड से बचने के लिए अगर आप बाहर जाकर वॉक या एक्सरसाइज नहीं कर सकती हैं, तो घर के अंदर ही योग, पाणायाम और कुछ हल्की एक्सरसाइज जरूर कर सकती हैं। इससे एक तो थकान और आलस से बच सकती हैं और आपका मूड भी अच्छा रहेगा।

शरीर पर लगाया जा सकता है। नहाने के बाद, शरीर को तैलिये से थपथपा कर सुखा लें और फिर बॉडी बटर लगा लें। इसका इस्तेमाल आप हॉट, नाखून और बालों पर भी कर सकती हैं।

**तरह-तरह के बॉडी बटर:** बाजार में कई तरह के बॉडी बटर मिलते हैं। आप अपनी पसंद से कोई भी यूज कर सकती हैं।  
**शिया बटर:** अफ्रीकन शिया ट्री के फल से बनाया गया यह बॉडी बटर, स्ट्रॉंग मॉयश्चराइजर है और स्किन को मखमली लुक देता है। इसमें फैटी एसिड होता है, जिसमें सुपर एंटीऑक्सिडेंट गुण होते हैं।  
**कोकोआ बटर:** इनमें कोकोआ बीन का एडिबल कंटेंट होता है। यह विटामिन-ई से समृद्ध होता है। इसके प्रयोग से स्किन को अच्छा हाइड्रेशन मिलता है और स्किन की सूदृढ़ होती है।  
(ब्यूटीशियन अनुमिता पाल से बातचीत पर आधारित)

तला-भुना न खाएं: ठंड के मौसम में तला-भुना खाने का मन बहुत करता है। जैसे समोसा, कचौरी, छोले-भटूरे, आलू, गोभी और बयुआ के परांठे खाने में तो बहुत स्वादिष्ट लगते हैं, लेकिन इनके अधिक सेवन से वजन बढ़ सकता है। वजन बढ़ाना तो बहुत आसान है, जबकि उसे कम करना उतना ही कठिन होता है। इस तरह के भोजन में कैलोरी की मात्रा बहुत अधिक होती है जबकि इस मौसम में हमारी शारीरिक गतिविधियां बहुत कम होती हैं। इसका परिणाम यह होता है कि शरीर में फैट जमा होने लगता है। एक व्यक्ति को महीने में तेल और घी मिलाकर आधा लीटर से अधिक सेवन नहीं करना चाहिए। इन चीजों का ज्यादा उपयोग करने से कोलेस्ट्रॉल बढ़ जाता है। दिन और रात के भोजन को मिलाकर कुल दो चम्मच तेल का उपयोग करना ही बेहतर होता है।

#### प्रस्तुति: संध्या रानी



सोमनाथ ज्योतिर्लिंग रूद्र पूजा और मूल सोमनाथ ज्योतिर्लिंग दर्शन कार्यक्रम में हुए शामिल मुख्यमंत्री

**बार-बार ध्वस्त होकर भी सोमनाथ का पुनर्निर्माण यह उद्घोष है कि शाश्वत है हमारे भगवान शिव**

# सोमनाथ हमारे आत्मबल, पुनर्जागरण अविनाशी विश्वास का अद्भुत प्रतीक

हरिभूमि न्यूज | गोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि यह सौभाग्य का विषय है कि भगवान श्रीमहाकाल और ममलेश्वर ज्योतिर्लिंग हमारे प्रदेश में विद्यमान हैं। प्रदेश की राजधानी भोपाल में मूल सोमनाथ ज्योतिर्लिंग दर्शन का अवसर प्राप्त हो रहा है। बार-बार ध्वस्त होकर भी सोमनाथ का पुनर्निर्माण यह उद्घोष है कि, शिव शाश्वत हैं, हमारी आस्था अडिग है और सनातन की चेतना अमर है। सोमनाथ हमारे आत्मबल, पुनर्जागरण और अविनाशी विश्वास का प्रतीक हैं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव रविवार को आर्ट ऑफ़ लिविंग संस्था एवं भोपाल उत्सव मेला की सोमनाथ ज्योतिर्लिंग रूद्र पूजा और मूल सोमनाथ ज्योतिर्लिंग दर्शन के रवींद्र भवन-मुक्ताकाश परिसर में आयोजित कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम में खेल एवं युवा कल्याण मंत्री विश्वास सारंग, पिछड़ा वर्ग एवं अल्पसंख्यक कल्याण राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) कृष्णा गौर, विधायक भगवान दास सबनानी, भोपाल उत्सव मेला के मनमोहन अग्रवाल, सामाजिक कार्यकर्ता माखन सिंह और राहुल कोठारी विशेष रूप से उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने रूद्र पूजन में भगवान भोलेनाथ से प्रदेशवासियों को सुख, शांति और समृद्धि प्रदान करने की कामना की।

रवींद्र भवन परिसर में सीएम कर रहे थे संबोधित प्रदेशवासियों की सुख शांति की प्रार्थना की



जनता को संबोधित करते मुख्यमंत्री।

शिव ही हमारे विकारों का संहार करते हैं

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि शिव ही सत्य और सनातन हैं। पंच महाभूतों से बने हमारे शरीर का शिव ही सनातन संस्कृति की मूल अवधारणाओं से परिचय कराते हैं। शिव ही हमारे विकारों का संहार करते हैं। सनातन के विरोध का भाव रखने वाली संस्कृतियां, वर्तमान में स्वयं आंतरिक संकट से ग्रस्त हैं। जबकि सदैव विश्व के कल्याण की कामना करने वाली भारतीय संस्कृति, संसार को एक परिवार मानते हुए आगे बढ़ रही है। सदावर वल्लभ भाई पटेल ने जहां एक ओर श्री सोमनाथ महादेव का पुनर्निर्माण कराया वहीं

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने राम मंदिर की स्थापना की। उज्जैन में महाकाल जन-जन की श्रद्धा के केंद्र के रूप में विद्यमान हैं। यह इस तथ्य को स्थापित करता है कि सनातन आदि और अनंत है। मुख्यमंत्री ने कहा कि गुरुदेव श्री श्री रविशंकर का आध्यात्मिक ज्ञान, उनकी आत्मीयता और मानवमात्र के प्रति प्रेम, सम्मानीय है। उनकी ओर से प्रसारित, सांस लेने की लयबद्ध सुदर्शन क्रिया की तकनीक ने कई लोगों के जीवन से तनाव, चिंता और अवसाद जैसे जटिल विकारों का निदान किया है।

उद्योग प्रतिनिधियों से करेंगे संवाद मुख्यमंत्री आज जयपुर में टीआईई ग्लोबल समिट-2026 में होंगे शामिल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव सोमवार 5 जनवरी को जयपुर प्रदर्शनी एवं सम्मेलन केंद्र में आयोजित राजस्थान डिजीफेस्ट-टीआईई ग्लोबल समिट-2026 में शामिल होंगे। मुख्यमंत्री मंत्र प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करेंगे, जो उभरते और उच्च विकास वाले क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करते हुए राज्य के प्रौद्योगिकी एवं निवेश संबंधी दृष्टिकोण को प्रस्तुत करेंगे। मुख्यमंत्री प्रदेश प्राथमिकता प्राप्त प्रौद्योगिकी क्षेत्रों में अवसरों की विस्तृत रूपरेखा वैश्विक निवेशकों और उद्योग जगत के प्रतिनिधियों के साथ साझा करेंगे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव इनोवेशन एक्सपो का भ्रमण करेंगे। मंत्र पवेलियन का दौरा कर स्टार्टअप, इनोवेटर्स एवं उद्योग प्रतिनिधियों से संवाद भी करेंगे। इसके अलावा मुख्यमंत्री डॉ. यादव सीईओ, निवेशकों और वैश्विक उद्योग

प्रतिनिधियों के साथ व्यक्तिगत बैठक कर मध्यप्रदेश में रणनीतिक निवेश के अवसरों एवं दीर्घकालिक सहयोग की संभावनाओं पर भी चर्चा करेंगे। टीआईई ग्लोबल समिट-2026 में मंत्र विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग सिल्वर स्टेट पार्टनर के रूप में सशक्त भागीदारी कर रहा है। यह भागीदारी गत 27 नवंबर को आयोजित एमपी टेक ग्रोथ कॉन्फ्लेव 2.0 के दौरान द इंडस एंटरप्रेन्योर्स राजस्थान के साथ हस्ताक्षरित समझौते के अनुरूप है। ये नीतियां राज्य को अगली पीढ़ी की प्रौद्योगिकी, डिजिटल नवाचार और उच्च-मूल्य वाले रोजगार सृजन के लिए पसंदीदा गंतव्य बनाने और भारत के टियर-2 शहरों के प्रौद्योगिकी पारिस्थितिकी तंत्र को मजबूत करने के व्यापक दृष्टिकोण के अनुरूप हैं।

दुर्गावती की कर्मभूमि पर शुरू हुए गीता भवन



गीता भवन।

आधुनिक व प्राचीन ज्ञान विज्ञान का अनूठा संगम हैं गीता भवन

हरिभूमि न्यूज | गोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि आम नागरिकों में धार्मिक, आध्यात्मिक और साहित्यिक चेतना के माध्यम से सामाजिक समरसता स्थापित करने प्रदेश में गीता भवन बनाए जा रहे हैं। यह केन्द्र मात्र एक भवन की संरचना नहीं, बल्कि एक जीवंत वैचारिक अध्ययन का केन्द्र है। इनमें आधुनिकता और प्राचीन ज्ञान-विज्ञान के अनूठे संगम में युवा पीढ़ी को अपनी जड़ों से जुड़ने का अवसर मिलेगा।

मुख्यमंत्री ने कहा कि हमने प्रदेश के हर नगरीय निकाय में गीता भवन स्थापित करने का जो संकल्प लिया है, वह तेजी से पूर्ण हो रहा है। यह गर्व का विषय है कि प्रदेश के पहले गीता भवन का शुभारंभ लोकमाता अहिल्याबाई की नगरी इन्दौर में और दूसरा गीता भवन वीरगंगा रानी दुर्गावती की कर्मभूमि जबलपुर में शुरू हो चुका है। मुख्यमंत्री ने कहा कि कोई भी राष्ट्र, कोई भी संस्कृति अपनी जड़ों से जुड़कर ही पुष्पित-पल्लवित होती है।

**श्रीकृष्ण पाठ्य के माध्यम से कांहा की लीलाओं और ज्ञान का प्रसार**

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि मंत्र में कृष्ण को योगेश्वर श्रीकृष्ण की पहचान देने वाले चारों धर्मों को तीर्थ के रूप में विकसित किया जा रहा है। भगवान श्रीकृष्ण की शिक्षा स्थली उज्जैन, भगवान श्रीकृष्ण एवं सुदामा का मैत्री स्थल स्वर्णगिरी पर्वत के पास ग्राम नारायणा, धार जिले का अमझेरा और रजौभूमि बदनावर जहां भगवान श्रीकृष्ण ने रात्रि विश्राम किया था। साथ ही इंदौर के पास जानापाव जहां से उन्होंने विनम्रता का संदेश दिया था। इन सभी स्थानों को तीर्थ के रूप में विकसित किया जा रहा है। गीता-ज्ञान और पठन-संस्कृति को नई पीढ़ी से जोड़ना है- मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि गीता भवन राज्य की उस बड़ी पहल का हिस्सा है। जिसका उद्देश्य भारतीय संस्कृति, गीता-ज्ञान और पठन-संस्कृति को नई पीढ़ी से जोड़ना है।

## वीबी जी राम जी को लेकर कांग्रेस पर प्रहार योजना पर दुष्प्रचार कर रहे कांग्रेस व इंडी गठबंधन : सैनी

हरिभूमि न्यूज | वंडीगढ़

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने विकसित भारत- जी राम जी एक्ट पर विपक्षी पार्टियों द्वारा किए जा रहे दुष्प्रचार पर निशाना साधते हुए कहा कि देश और राज्य की जनता कांग्रेस और इंडी गठबंधन नेताओं का चेहरा और चरित्र भली-भांति पहचान चुकी है। लगातार झूठ बोलने की आदत ने इन दलों को राजनीतिक रूप से अविश्वसनीय बना दिया है और अब जनता उनकी बातों को गंभीरता से नहीं लेती। कांग्रेस पार्टी और इंडी गठबंधन के नेता मनरेगा श्रमिकों को गुमराह करने के लिए बार-बार झूठे बयान दे रहे हैं। मुख्यमंत्री सोमवार को चंडीगढ़ में प्रेस वार्ता के दौरान सवाल-जवाब के जवाब दे रहे थे। कैबिनेट मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा, रणबीर गंगवा, कृष्ण कुमार बेदी व अन्य मौजूद रहे। मुख्यमंत्री ने कहा कि जब भी कांग्रेस के पास कोई तर्क या ठोस सुझाव नहीं होता, वह झूठ और भ्रम फैलाने का सहारा लेती है। उन्होंने कहा कि गरीबों के कल्याण के लिए लार्ड गैर नई योजना और सुधार पर कांग्रेस, यूपीए और इंडी गठबंधन के नेता सवाल उठाना शुरू कर देते हैं। भाजपा ने कांग्रेस को जवाब देने व योजना के फायदे बताने के लिए पांच सदस्यों की समिति बनाई है।



कांग्रेस के पास न कोई सुझाव न जवाब : मुख्यमंत्री



कांग्रेस-आप का बुआ फूफड़ वाला रिश्ता

विकसित भारत-रोजगार और आजीविका मिशन (वामीण) पर जल्दबाजी में प्रस्ताव पास करने के लिए पंजाब सरकार पर कटाक्ष करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि 30 दिसंबर को पंजाब विधानसभा द्वारा पारित प्रस्ताव में न तो कोई आंकड़ा है और न ही कोई तथ्य। यह शुद्ध राजनीतिक प्रस्ताव है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस और आम आदमी पार्टी का 'बुआ-फूफड़' जैसा रिश्ता है। पंजाब को यदि प्रस्ताव ही पारित करना था तो यह प्रस्ताव पास करते कि पंजाब में भी हरियाणा की तरह 400 रुपये मजदूरी मिले, जबकि पंजाब में अभी मजदूरी 339 रुपये है।

अब जवाब देने के लिए उतरेंगे कार्यकर्ता

वीबी-जीरामजी के लाभ बताने और कांग्रेस के दुष्प्रचार का जवाब देने के लिए भाजपा के मंत्री, सांसद, विधायक और समस्त पार्टी पदाधिकारी व कार्यकर्ता ग्राम की चौपाल तक जाएंगे। मुख्यमंत्री नायब सैनी, प्रदेश अध्यक्ष पंडित मोहन लाल बडौली, राष्ट्रीय सचिव ओमप्रकाश धनखड़ ने एक वर्चुअल बैठक कर मंत्रियों, सांसदों, विधायकों, पदाधिकारियों, जिला अध्यक्षों, जिला प्रभारियों आदि तमाम नेताओं को बताया कि किस तरह योजना पर कांग्रेस द्वारा फैलाए जा रहे झूठे संकेतों का सावधान करना है।

लैंडा कोरचोली जंगल क्षेत्र की घटना, उपचार

हरिभूमि न्यूज | बीजापुर

माओवादियों के पहले से लगाए गए प्रेशर आईईडी विस्फोट में ग्राम कोरचोली निवासी एक ग्रामीण गंभीर रूप से घायल हो गया। यह घटना सोमवार की सुबह लैंडा कोरचोली जंगल क्षेत्र में हुई। जानकारी के मुताबिक, गंगालुर थाना क्षेत्र के ग्राम कोरचोली नदीपारा निवासी राम पोटांम सुबह के समय जंगल की ओर गया था। इसी दौरान माओवादियों द्वारा पहले से लगाए गए प्रेशर आईईडी की चपेट में आ गया। विस्फोट के कारण ग्रामीण के पैर में गंभीर चोट आई है। घटना की सूचना मिलते ही सुरक्षाबलों द्वारा घायल को तत्काल 222 बटालियन के रिपु कैम्प, कोरचोली लाया गया, जहां प्राथमिक उपचार प्रदान किया गया। इसके पश्चात बेहतर इलाज के लिए



उसे जिला अस्पताल बीजापुर रेफर किया गया। घटना के बाद सुरक्षाबलों द्वारा क्षेत्र में सघन सर्चिंग अभियान चलाया जा रहा है। आईईडी की खोज और निष्क्रियकरण की कार्यवाही लगातार जारी है। सुरक्षाबलों ने आम

नागरिकों से अपील की है कि वे जंगल एवं दुर्गम क्षेत्रों में आवागमन के दौरान विशेष सतर्कता बरतें। किसी भी प्रकार की संदिग्ध वस्तु, गतिविधि या सामग्री को जानकारी तुरंत नजदीकी पुलिस थाना अथवा सुरक्षा कैंप को दें।



हरियाणा सरकार

## अभिलेख दान अभियान अभिलेखों से ज्ञान, कल के लिए निर्माण

अभिलेखागार विभाग का प्राथमिक कार्य प्रशासनिक, राजनैतिक, आर्थिक, सामाजिक, धार्मिक एवं सांस्कृतिक महत्त्व के सरकारी एवं निजी अभिलेखों को प्राप्त करना, उनका प्रबंधन करना और उनका संरक्षण करना है ताकि भावी पीढ़ी के लिए उनकी सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके।

इसलिए हम आपसे अपील करते हैं:

- यदि आपके पास ऐसा कोई अभिलेख है तो कृपया उसे हरियाणा राज्य अभिलेखागार को दान करने पर विचार करें ताकि उसे उचित देखभाल के साथ संरक्षित किया जा सके।
- यदि आप ऐसे अभिलेखों को अपने पास रखना चाहते हैं तो हम आपसे अनुरोध करते हैं कि कम से कम हरियाणा राज्य अभिलेखागार को सूचित करें, ताकि विभाग आपको उनके उचित संरक्षण के लिए समय-समय पर निःशुल्क मार्गदर्शन और आवश्यक सहायता प्रदान कर सके।
- सम्मान स्वरूप, अभिलेखागार को अभिलेख दान करने वाले व्यक्तियों के नाम, दान की गई सामग्री के साथ, विविध रूप से स्वीकार किए जाते हैं।



अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें:

[www.haryanaarchives.gov.in](http://www.haryanaarchives.gov.in) | [archives@hry.nic.in](mailto:archives@hry.nic.in) | 0172-2992112

इस संबंध में किसी भी प्रकार की सहायता या सहयोग के लिए आप कृपया निम्नलिखित अधिकारियों से संपर्क कर सकते हैं:-

उप-निदेशक, अभिलेखागार विभाग, हरियाणा, सिंचाई भवन, चौथी मंजिल, बी-ब्लॉक, सेक्टर-5, पंचकूला, दूरभाष 0172-2992112

सहायक निदेशक, क्षेत्रीय अभिलेखागार, हिसार मण्डल, कमरा नं. 245-46, द्वितीय तल, लघु सचिवालय, हिसार, दूरभाष- 01662-283190

सहायक निदेशक, क्षेत्रीय अभिलेखागार, रोहतक मण्डल, कमरा नं. 315 तृतीय तल, लघु सचिवालय, रोहतक, दूरभाष 01262-271308

सोशल मिडिया पर जुड़ने के लिए क्यू.आर. कोड स्कैन करें



अपने अभिलेख दान करने के लिए क्यू.आर. कोड स्कैन करें



## अभिलेखागार विभाग, हरियाणा

(अभिलेखागार विभाग, सिंचाई भवन, बी-ब्लॉक, चौथी मंजिल, सेक्टर-5, पंचकूला द्वारा जनहित में जारी।)

सूचना, लोक संपर्क तथा भाषा विभाग, हरियाणा

[www.pharyana.gov.in](http://www.pharyana.gov.in) | Follow us on

@dipharyana

## चिंतन

## बहकावे में आकर देशविरोधी साजिश रचना गंभीर मसला

आखिरकार सुप्रीम कोर्ट ने भी दिल्ली दंगा मामले में आरोपित उमर खालिद और शरजील इमाम को जमानत नहीं देकर दिल्ली पुलिस की मजबूत चार्जशीट और सरकार की आतंक विरोधी नीति पर अपनी मुहर लगा दी। यह फैसला आतंकवाद और हिंसा के खिलाफ सरकार की नीति को और मजबूत करता है। अदालत ने कहा कि आतंकी कृत्यों को केवल हिंसा तक सीमित नहीं किया जा सकता, बल्कि इसमें आवश्यक सेवाओं में व्यवधान और अर्थव्यवस्था के लिए खतरा भी शामिल है। यह फैसला दर्शाता है कि किसी के बहकावे में आकर देशविरोधी गतिविधियां चलाने और साजिश रचने के कितने गंभीर परिणाम हो सकते हैं। 'आतंकवादी कृत्य' केवल अंतिम परिणाम नहीं है, बल्कि इसमें साजिश और उकसावे की पूरी प्रक्रिया भी शामिल होती है। इससे आर्थिक असुरक्षा और नागरिक जीवन में अस्थिरता पैदा होती है, भले ही इस प्रक्रिया में हिंसा न की गई हो। शीर्ष कोर्ट ने दिल्ली दंगों 'बड़े षड्यंत्र' मामले में आरोपियों द्वारा दायर जमानत याचिकाओं पर अपने फैसले में, 1967 अधिनियम की धारा 15(1) (ए) का उल्लेख करते हुए किसी अन्य माध्यम से वाक्यांश के अवशिष्ट अर्थ को रेखांकित किया और बम, डायनामाइट, जक्फोटक पदार्थों, ज्वलनशील पदार्थों, आग्नेयास्त्रों, अन्य घातक हथियारों, जहरीली, हानिकारक गैसों, अन्य रसायनों या किसी अन्य पदार्थ (चाहे जैविक, रेडियोधर्मी, परमाणु या अन्याथा) के उपयोग से किए गए आतंकी कृत्यों को परिभाषित किया है। हालांकि अदालत ने पांच अन्य आरोपितों को 12 शर्तों के साथ जमानत भी दी है। इनमें गुलफिशा फातिमा, मीरान हैदर, शिफा उर रहमान, मोहम्मद सलीम खान और शादाब अहमद शामिल हैं। उमर और शरजील मामले में कोर्ट ने कड़ी टिप्पणी करते हुए कहा, सभी आरोपितों के साथ एक जैसा व्यवहार नहीं किया जा सकता। दोनों एक साल तक इस मामले में जमानत याचिका भी दखिल नहीं कर पाएंगे। यह फैसला दिल्ली दंगों से जुड़े बड़े साजिश के मामले में आया है, जिसमें दोनों पर यूएपीए के तहत मामला दर्ज है। कोर्ट ने कहा, उमर खालिद और शरजील इमाम की भूमिका अन्य आरोपियों से अलग और अधिक गंभीर प्रकृति की है। उनके खिलाफ प्रथम दृष्टया आरोप स्थापित होते हैं। लंबे समय तक हिरासत में रहना अपने आप में जमानत का आधार नहीं बन सकता। यह फैसला कई मायनों में महत्वपूर्ण है। पहला, यह यूएपीए के तहत दर्ज मामलों में जमानत के मानकों को स्पष्ट करता है। यूएपीए की धारा 43डी(5) जमानत देने के सामान्य प्रावधानों से अलग है। इसमें न्यायिक जांच की आवश्यकता होती है। दूसरा, यह फैसला आतंकवाद और हिंसा के खिलाफ सरकार की नीति को मजबूत करता है। आतंकी कृत्यों को केवल हिंसा तक सीमित नहीं किया जा सकता, बल्कि इसमें आवश्यक सेवाओं में व्यवधान व अर्थव्यवस्था के लिए खतरा भी शामिल है। हालांकि, यह फैसला कई सवाल भी खड़े करता है। क्या खालिद व शरजील को जमानत नहीं मिलने से उनके मानवाधिकारों का उल्लंघन हो रहा है? क्या यूएपीए का इस्तेमाल सरकार द्वारा विरोधियों को चुप कराने के लिए किया जा रहा है? इन सवालों का जवाब देना हालांकि मुश्किल है, लेकिन यह स्पष्ट है कि यह फैसला कई मायनों में महत्वपूर्ण है। बहकावे में आकर देशविरोधी साजिश रचना एक गंभीर मसला है। देश की सुरक्षा और एकता को खतरा पहुंचाने वाली किसी भी गतिविधि को बर्दाश्त नहीं किया जा सकता।

## इंदौर की चेतावनी

सुनील कुमार महला



## प्रदूषित जल से जन-जीवन पर गहराता जा रहा संकट

कहा गया है कि 'जल ही जीवन है।' लेकिन जल किसी की जान ले लें तो यह बहुत दुःखद ही कहा जाएगा। हाल ही में देश के सबसे साफ शहर माने जाने वाले इंदौर में गंदा पानी पीने से अब तक करीब 17 लोगों की मौत हो चुकी है। मीडिया में उपलब्ध जानकारी के अनुसार फिलहाल शहर के 41 अस्पतालों में कुल 203 मरीजों का इलाज चल रहा है और इनमें से 34 लोगों को आईसीयू में रखा गया है। अच्छी बात यह कि गंदे पानी पीने से उल्टी-दस्त फैलने के बाद प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग लगातार हालात पर नजर बनाए हुए है और मरीजों को जरूरी मेडिकल सुविधा दी जा रही है। हालांकि, लोकल लोगों का दावा है कि गंदे पानी से छह महीने के एक बच्चे समेत कुल 17 लोगों की जान गई है। यह घटना मुख्यतः शहर के कुछ इलाकों में हुई, जहां सीवर लाइन और जलापूर्ति पाइपलाइन में लीकेज/क्रॉस-कनेक्शन के कारण दूषित पानी घरों तक पहुंचा। इस पानी के सेवन से लोगों को तेज दस्त, उल्टी, बुखार और डिहाइड्रेशन जैसी गंभीर समस्याएं हुईं तथा जांच में पानी में हानिकारक बैक्टीरिया (जैसे ई-कोलाई) पाए गए, जो मानव मल से फैलते हैं। भारत ही नहीं, आज विश्व स्तर पर दूषित जल एक गंभीर मानव-स्वास्थ्य और विकास समस्या बना हुआ है। बहरहाल, यहां पाठकों को बताता चलूं कि विश्व तथा भारत-दोनों स्तरों पर दूषित जल (वाटर पोल्यूशन) के कारण लगभग समान हैं, हालांकि जनसंख्या घनत्व, औद्योगिकीकरण और प्रबंधन की कमी के कारण भारत में इनका प्रभाव अधिक गंभीर रूप में दिखाई देता है। प्रमुख कारणों में प्रमुख रूप से औद्योगिक अपशिष्टों, घरेलू सोवेंज और मलजल, कृषि रसायनों का अत्यधिक उपयोग, ठोस कचरा और प्लास्टिक प्रदूषण, धार्मिक और सामाजिक गतिविधियां, खनन और निर्माण गतिविधियां तथा भूजल का प्राकृतिक व मानवजनित प्रदूषण आदि को शामिल किया जा सकता। यह बहुत ही दुःखद है कि आज विभिन्न कल-कारखानों से निकलने वाला रासायनिक कचरा, भारी धातुएं (सीसा, पारा, आर्सेनिक), रंग, एसिड और विषैले तत्व बिना पर्याप्त शोधन के नदियों, झीलों और भूजल में छोड़ दिए जाते हैं। इससे जल न केवल पीने योग्य नहीं रहता, बल्कि जलीय जीवन भी नष्ट होता है।

जल प्रदूषण का एक सबसे बड़ा और गंभीर कारण प्लास्टिक माना जा रहा है। आधुनिक जीवनशैली में प्लास्टिक का अत्यधिक उपयोग किया जा रहा है जैसे पॉलीथिन बैग, बोतलें, पैकेजिंग सामग्री और डिस्पोजेबल वस्तुएं आदि। जिसके परिणामस्वरूप आज हमारी नदियां, झीलों और समुद्रों में बड़ी मात्रा में प्लास्टिक पहुंच रहा है। पाठक जानते हैं कि प्लास्टिक जैव-अपघटित नहीं होता, बल्कि सैकड़ों वर्षों तक जल में बना रहता है। धीरे-धीरे माइक्रोप्लास्टिक में बदल जाता है। ये सूक्ष्म कण जलीय जीवों द्वारा निगल लिए जाते हैं, जिससे उनकी मृत्यु होती है और अंततः यही विषैले कण खाद्य श्रृंखला के माध्यम से मानव शरीर तक पहुंचते हैं। इसके अलावा प्लास्टिक जल प्रवाह को बाधित करता है, नालों को जाम करता है और जल स्रोतों की प्राकृतिक शुद्धता को नष्ट करता है। इसलिए प्लास्टिक प्रदूषण न केवल पर्यावरण बल्कि मानव स्वास्थ्य के लिए भी एक गंभीर खतरा बन चुका है। आज दूषित जल की समस्या वैश्विक है, लेकिन भारत में कचरा प्रबंधन की कमजोरी इसे और गंभीर बनाती है। हमारा देश एक धार्मिक देश है और हमारे यहाँ नदियां, झीलों, पानी के विभिन्न स्रोतों आदि में मूर्तियों का विसर्जन, पूजा सामग्री, अस्थि विसर्जन और सामूहिक स्नान जैसी गतिविधियां जल में रसायन, रंग और जैविक कचरा बढ़ाती हैं, जिससे जल की गुणवत्ता प्रभावित होती है। निष्कर्षतः, हम यहां यह बात कही सकते हैं कि आज विश्व और भारत दोनों में दूषित जल की समस्या मानव गतिविधियों का ही परिणाम है। यदि हम यहाँ प्रभावी जल प्रबंधन, अपशिष्ट शोधन और जन-जागरूकता नहीं बढ़ाई गई, तो यह समस्या भविष्य में और भी भयावह रूप ले सकती है। यदि हम यहां जल से संबंधित आंकड़ों की बात करें तो विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) और यूनिसेफ के अनुसार आज भी दुनिया में लगभग 2.2 अरब लोग सुरक्षित रूप से प्रबंधित पेयजल सेवा से वंचित हैं, यानी उन्हें ऐसा पानी नहीं मिल पाता जो घर पर उपलब्ध, निरंतर और दूषण-मुक्त हो। इनमें से करीब 1.7 अरब लोग ऐसे जल स्रोतों का उपयोग करते हैं, जिनमें मल-जलनित प्रदूषण का जोखिम रहता है, जबकि लगभग 115 मिलियन लोग सीधे नदियों, तालाबों और झीलों जैसे सतही जल पर निर्भर हैं। आंकड़े बताते हैं कि दूषित पानी के सेवन से हर वर्ष लगभग 5 लाख से अधिक लोगों की मौत होती है, जो एक गंभीर समस्या है।

(लेखक बरिष्ठ स्तम्भकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)



## वेनेजुएला घटनाक्रम

डॉ घनश्याम बादल

जिस तरह ट्रंप ने अमेरिका में बैठकर कोलंबिया और मेक्सिको के राष्ट्रपतियों को भी धमकी दी वह और भी ज्यादा चिंताजनक परिस्थितियों की ओर संकेत करता है। ट्रंप का यह अभियान उसी 'रूल्स-बेस्ट ऑर्डर' का शव परीक्षण है, जिसकी दुहाई पश्चिम दशकों से देता आया है। भले ही ट्रंप मादुरो पर ड्रग तस्करी एवं आतंक को बढ़ावा देने का आरोप लगा रहे हैं, लेकिन सच कुछ और ही है। यदि ऐसे आरोप के आधार पर अमेरिका यह कार्रवाई करता है तो फिर उसका पहला टारगेट पाकिस्तान होना चाहिए था, लेकिन आतंकिस्तान का नाम पा चुके इस देश को वह गोद में बैठाकर रखता है। वहां के सेना अध्यक्ष को लोकतांत्रिक सरकार को एक तरफ करते हुए लंच पर बुलाता है। ऐसे में वह दोहरी नीति क्यों अपनाता है।

## लो अचंभित दुनिया, बेलगाम ट्रंप

कतंत्र के स्वयं भू ठेकेदार और दुनियाभर में थानेदारी करने वाले अमेरिका ने जिस तरीके से वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो को उनकी पत्नी सिलविया फ्लोरेस के साथ बेडरूम से घसीट कर, बंधक बनाकर हाथों में हथकड़ियां और पैरों में बेंडियां डालकर डिटेशन सेंटर में रखा है वह एक तानाशाह, वैध या अवैध राष्ट्रपति का अपहरण मात्र नहीं बल्कि वेनेजुएला के प्रतीक रूप में दुनिया भर के लोकतंत्र की आत्मा का अपहरण एवं प्रताड़ना है। इसके अलावा वेनेजुएला की अंतरिम राष्ट्रपति की धमकी देना और समर्थन करने वाले यष्टों को धमकाना भी ट्रंप की तानाशाही को दर्शाता है। बेलगाम ट्रंप के इन कदमों से पूरी दुनिया अचंभित है।

जब किसी संप्रभु देश का राष्ट्रपति खुले तौर पर यह कहता है कि उसने दूसरे संप्रभु देश में सैन्य या अर्धसैन्य अभियान चलाकर वहां के राष्ट्राध्यक्ष को बंधक बनाया, तो यह केवल एक देश की कार्रवाई नहीं अपितु अंतरराष्ट्रीय कानून, संयुक्त राष्ट्र चार्टर और वैश्विक व्यवस्था की सामूहिक अवहेलना बन जाती है। यह वही अमेरिका है जो दुनिया को लोकतंत्र, मानवाधिकार और कानून का पाठ पढ़ाता रहा है। वैसे यह पहली बार नहीं हुआ है। इससे पहले भी अमेरिका का ताकत प्रदर्शन का यह चेहरा पहले भी कई बार सामने आ चुका है। चिली, पनामा, ग्वाटेमाला, अफगानिस्तान, वियतनाम, ईरान व इराक जैसे कितने ही देश में अमेरिका ने मनमाने आरोप लगाकर वहां के शासकों को सत्ता से बेदखल किया।

एक्सोस्यूट रेजोल्यूशन नाम के इस अभियान के बाद जिस तरह ट्रंप ने अमेरिका में बैठकर कोलंबिया और मेक्सिको की राष्ट्रपतियों को भी धमकी दी वह और भी ज्यादा चिंताजनक परिस्थितियों की ओर संकेत करता है। ट्रंप का यह अभियान उसी 'रूल्स-बेस्ट ऑर्डर' का शव परीक्षण है, जिसकी दुहाई पश्चिम दशकों से देता आया है। भले ही 'डोनाल्ड ट्रंप मादुरो पर ड्रग तस्करी एवं आतंकवाद को बढ़ावा देने का आरोप लगा रहे हैं, लेकिन सच कुछ और ही है। यदि ऐसे आरोप के आधार पर अमेरिका यह कार्रवाई करता है तो फिर उसका पहला टारगेट पाकिस्तान होना चाहिए था, लेकिन आतंकिस्तान का नाम पा चुके इस देश को वह गोद में बैठाकर रखता है। वहां के सेना अध्यक्ष को एक तरफ करते हुए लंच पर बुलाता है। अमेरिका की कथनी करनी में यह फर्क कोई पहली बार परिलक्षित नहीं हुआ है यह उसकी बहुत पुरानी फितरत रही है। यदि गहराई में जाया जाए तो इस अभियान का मूल राजनीतिक कारण है अपनी मनमाफिक सत्ता-परिवर्तन की जिद। और साथ ही साथ

पेट्रोलियम, सोने एवं हीरे जैसे बहुमूल्य खनिजों की संपदा से मालामाल इस देश पर कब्जा करने की उसकी गिद्ध दृष्टि है। वैसे वेनेजुएला के साथ अमेरिका का संघर्ष कोई एक दिन का नहीं है। ह्यूगो चावेज के समय से ही वाशिंगटन की असहजता जगजाहिर रही है। निकोलस मादुरो उस असहजता की निरंतरता हैं। अमेरिका को समस्या केवल मादुरो से नहीं, बल्कि उस राजनीतिक



मॉडल से है जो अमेरिकी प्रभाव से बाहर निकलकर संसाधनों पर राष्ट्रीय नियंत्रण और सामाजिक राज्य की बात करता है।

ट्रंप के कृत्य से साफ है कि लोकतंत्र का सवाल केवल एक औजार था, असली लक्ष्य सत्ता-परिवर्तन। जब चुनाव, प्रतिबंध और कूटनीति काम नहीं आए, तो सीधा हस्तक्षेप ही अमेरिकी राजनीति का गंगा सच है। इस घटनाका आर्थिक पक्ष तेल, डॉलर और सत्ता पर नियंत्रण है। वेनेजुएला दुनिया के सबसे बड़े प्रमाणित तेल भंडारों में से एक है। यह तथ्य इस पूरे घटनाक्रम की चाबी है। अमेरिकी अर्थव्यवस्था और उसकी वैश्विक हैसियत तेल, डॉलर और नियंत्रण के त्रिकोण पर टिकी है। वेनेजुएला का अपने तेल संसाधनों पर संप्रभु नियंत्रण और चीन-रूस जैसे देशों से बढ़ता सहयोग, अमेरिका के लिए रणनीतिक चुनौती था। ट्रंप का अभियान दुनिया भर के देशों को खुला धमकी भरा संदेश है कि ऊर्जा संसाधनों पर स्वतंत्र नीति अपनाने की कीमत चुकानी पड़ती है। यह संदेश केवल वेनेजुएला के लिए नहीं, बल्कि उन तमाम देशों के लिए है जो वैश्विक आर्थिक ढांचे में अपनी शर्तों पर जीना चाहते हैं। अमेरिकी हस्तक्षेप के पीछे केवल राजनीति और अर्थशास्त्र नहीं, एक गहरी सांस्कृतिक मानसिकता भी है। उसके पीछे की धारणा है कि अमेरिका को जो उचित लगे, वही वैश्विक नैतिकता है और जो उसे चुनौती दे उसे नेस्तनाबूद करना

## मन को स्थिर रखना ही है जीवन का सूत्र



संकलित

दर्शन

काम, क्रोध, लोभ और मोह की स्वाभाविक वृत्तियों से घिरा हुआ मनुष्य जब अपनी असत दृष्टि से इनमें आनंद का अनुभव करने लगता है, तो उसे यह संसार खूबनाम लगने लगता है। काम अर्थात् इच्छा। जब भी किसी व्यक्ति के मन में उठी इच्छा की पूर्ति होती है, तो वह परम आनंद को प्राप्त होता है, पर वह यह भूल जाता है कि उसकी यह इच्छापूर्ति उसी तरह से उसके मन में एक और इच्छा जागृत करके उसके चित्त को अव्यवस्थित कर देगी, जिस तरह से जलती हुई अग्नि पूरी मात्र में घी पाने पर भी बुझती नहीं है, अपितु और वेग से जलने लगती है। इसी भांति से यदि अन्य किसी व्यक्ति के साथ विचार भिन्नता होती है तो वे दोनों ही पक्ष एक-दूसरे की हानि करने के लिए तत्पर हो जाते हैं और अपने चित्त की सहज शांति खो बैठते हैं। इस स्थिति में जिसकी हानि होती है वह तो दुखी होता ही है, जो लाभ में रहता है वह भी हारे हुए पक्ष की ओर से आने वाली संभावित प्रतिक्रिया से हर دم चिंता में डूबा रहता है। और इस तरह से क्रोध भी व्यक्तियों को पीड़ित करने का कारण ही बनता है। वहीं लोभ और मोह की असीमित शक्ति का तो यह हाल है कि हम अपना पूरा का पूरा जीवन इसमें लगा देते हैं कि हमारे पास इतनी अथाह संपत्ति हो, जिसकी बराबरी धरती का कोई भी दूसरा व्यक्ति कभी न कर सके और हमारी अपनी संपत्ति ही हमारी सुरक्षा और बुद्धिमत्ता का कोई मुकाबला न हो सके। रावण से लेकर कंस आदि के उदाहरण हमारे सामने हैं, जो अपने जीवन में अपनी ऐसी ही मानसिक विकृतियों से कभी भी पार नहीं पा सके।

## अंतर्मन



## करंट अफेयर

## इमरान से जुड़ा गाना गाने पर गायक के खिलाफ मामला दर्ज

पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में पुलिस ने एक कार्यक्रम के दौरान जेल में बंद पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान से जुड़ा गाना गाने के आरोप में एक पेशेवर गायक और उसकी टीम के खिलाफ मामला दर्ज किया। पंजाब पुलिस के एक प्रवक्ता ने सोमवार को बताया, 'शनिवार रात लाहौर के शालीमार गार्डन में सरकार द्वारा प्रायोजित एक सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान 'केडी नंबर 804' गाना गाने के आरोप में जाने-माने कव्वाल फराज अमजद खान और उनकी टीम के सदस्यों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है।' उन्होंने बताया कि गायक और उनकी टीम ने सरकार द्वारा प्रायोजित कार्यक्रम को राजनीतिक रंग देकर 'जनता को भडकाने' की कोशिश की क्योंकि यह गाना जेल में बंद पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ के संस्थापक इमरान खान से जुड़ा है। प्रामाणिकी के मुताबिक, 'निवादिन गीत से आशति और हिंसा भड़काने का खतरा था। संगीत और सांस्कृतिक संध्या 'चांदनी रातों' का आयोजन लाहौर प्रशासन द्वारा किया गया था। दूसरी ओर, गायक फराज अमजद खान ने पंजाब की मुख्यमंत्री मरियम नवाज से उनके खिलाफ दर्ज प्राथमिकी को रद्द करने का अनुरोध किया और कहा कि उन्हें इस 'इमरान समर्थक गीत' को गाने के लिए धमकाया गया था।



## कोयल- अपनी वाणी को मधुर बना लेना



संकलित

प्रेरणा

एक बार वसंत ऋतु में एक कोयल वृक्ष पर बैठी कूक रही थी। आते-जाते लोग उसकी कूक को सुनते और उसकी सुरीली आवाज का आनंद लेते हुए उसकी तारीफ के पुल बांधते। कुछ देर बाद कोयल के सामने एक कौआ तेज गति से आया। कोयल ने उससे पूछा: इतनी तेज गति से कहां जा रहे हो? कुछ देर बैठो, बातें करते हैं। कौए ने उत्तर दिया: कि वह जा जल्दी में है और देश को छोड़कर परदेस जा रहा है। कोयल ने इसका कारण पूछा तो कौआ बोला: यहां के लोग बहुत खराब हैं। सब तुम्हें ही चाहते हैं। सभी लोग सिर्फ तुम्हारा आदर करते हैं। वह यही चाहते हैं कि तुम हमेशा की तरह इसी प्रकार से उनके क्षेत्र में गाती रहो। वहीं जहां तक मेरी बात है तो मुझे कोई देखा-तक नहीं चाहता। यहां तक कि मैं किसी की मुंडेर पर बैठता हूं तो मुझे कंकड़ मारकर वहां से भगा दिया जाता है। मेरी आवाज भी कोई नहीं सुनना चाहता। जहां मेरा अपमान हो, मैं ऐसे स्थान पर एक क्षण भी नहीं रहना चाहता। ज्ञानियों ने भी हमें यही शिक्षा दी है कि अपमान की जगह पर नहीं रहना चाहिए। यह सुनकर कोयल बोली, परदेस जाना चाहते हो तो बड़े शौक से जाओ। यह पूरी तरह से तुम्हारी इच्छा पर निर्भर है। लेकिन एक बात का सदैव ध्यान रखना कि वहां जाने से पहले अपनी आवाज को बदल लेना। अपनी वाणी को मधुर बना लो। यदि तुम्हारी वाणी ठीक वैसी ही कठोर रही, जैसी यहां पर है तो परदेस में भी लोग तुम्हारे साथ वही व्यवहार करेंगे जो अभी हो रहा है। संसार जो है, जैसा भी है, उसे बदला नहीं जा सकता।



## टैंड

## हमारी महान संस्कृति

हमारी महान संस्कृति और आध्यात्मिक विरासत अनगिनत हजलों की भी साक्षी रही है। यह देशवासियों की सामूहिक शक्ति ही है, जिसने हमारी सांस्कृतिक धरोहर को हमेशा अमृणा रखा है। वगानि दहतो वरुणे: सखा गवति मात्सरः। स एह दिग्गशाशय कृत्यो कथ्यन्ति सौहदल।। -नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री



## समुद्र सुरक्षित

एक सुरक्षित और स्वच्छ समुद्र ही सुरक्षित व्यापार, सुरक्षित जीवन और सुरक्षित पर्यावरण की गारंटी देता है। ऐसे ही 'समुद्र प्रताप' जैसे प्लेटफॉर्म समुद्री सुरक्षा को प्राथमि रूप से सुनिश्चित करते हैं। -राजनाथ सिंह, रक्षा मंत्री



## जनता की पैरवी करूंगी

जुनाव आयोग व्हाट्सएप पर चलाया जा रहा है। जब से प्लसआईआर शुरू हुई है, डर के माटे 70 लोगों की मौत हो चुकी है। जरूरत पड़ने पर मैं सुप्रीम कोर्ट जाऊंगी और जनता के लिए पैरवी करूंगी। जनता की आवाज उठाऊंगी। -मनता बर्नार्जी, सीएम पश्चिम बंगाल



## यह हमारा निजी मामला

घरोंट के निरुधन के बाद मेरे परिवार द्वारा दो अलग-अलग प्रार्थना सभाएं आयोजित करने का निर्णय निजी मामला था। हमने आपसे ने बाबा की वी। मैंने अपने घर पर एक प्रार्थना सभा रखी, क्योंकि मेरे करीबी लोग अलग है और उनके अलग। -हेमा मालिनी, अग्निनेत्री व सासद



## अपने विचार

## हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फेब्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे चलें से : hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।

दिल्ली दंगों के साजिशकर्ता उमर और शरजील जेल में रहेंगे  
एजेसी नई दिल्ली

# भाजपा बोली- 'टुकड़े-टुकड़े गैंग' का समर्थन करने के लिए कांग्रेस मांगे माफी

भाजपा ने शीर्ष अदालत के फैसले को राहुल गांधी और कांग्रेस के परिवेशी तंत्र के चेहरे पर 'करारा तमाचा' बताते हुए आरोप लगाया कि उन्होंने 'टुकड़े-टुकड़े के पोस्टर ब्लॉय' उमर खालिद और शरजील इमाम को निर्दोष पीड़ित' के रूप में पेश किया

**कानून की अदालत में गांधी के 'अर्बन नक्सली'**



सुप्रीम कोर्ट

शीर्ष अदालत ने फरवरी 2020 के दिल्ली दंगों की साजिश से जुड़े मामले के आरोपियों उमर खालिद और शरजील इमाम को जमानत अर्जी सोमवार को ठुकरा दी। भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रदीप भंडारी ने शीर्ष अदालत के फैसले को राहुल गांधी और कांग्रेस के परिवेशी तंत्र के चेहरे पर 'करारा तमाचा' बताते हुए आरोप लगाया कि उन्होंने 'टुकड़े-टुकड़े के पोस्टर ब्लॉय' उमर खालिद और शरजील इमाम को निर्दोष पीड़ित' के रूप में पेश किया। उन्होंने आरोप लगाया कि जनमत की अदालत और कानून की अदालत में गांधी के 'अर्बन नक्सली' पराजित हुए हैं। भंडारी ने कहा कि क्या कांग्रेस भारत के लिए शत्रुतापूर्ण टुकड़े-टुकड़े ताकतों को पीड़ित के रूप में पेश करने के लिए देश से माफी मांगेगी? भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता शहजाद पूनावाला ने फैसले पर कहा कि 'सत्यमेव जयते'

**कड़ी से कड़ी सजा मिलनी चाहिए सीएम रेखा गुप्ता बोलीं**

दिल्ली की सीएम मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि शहर को दंगों की आग में धकेलने के लिए जिम्मेदार लोगों को कड़ी से कड़ी सजा मिलनी चाहिए। दंगों में शामिल लोगों का समर्थन करने वाली राजनीतिक पार्टियों के लिए कड़ा संदेश जाना चाहिए जो 'अपराध में भागीदार' थीं। दिल्ली के कानून मंत्री कपिल मिश्रा ने कहा कि फैसले ने इस बात की पुष्टि कर दी है कि दंगों एक 'सुनियोजित साजिश' का नतीजा थे।



**अब जेल ही मेरी जिंदगी उमर खालिद ने कहा**

जमानत हासिल करने में विफल रहे उमर खालिद ने अपनी दोस्त बनेज्योत्सना लाहिड़ी से कहा कि मैं बाकी लोगों के लिए बहुत खुश हूँ, जिन्हें जमानत मिल गई! राहत महसूस हो रही है। उन्होंने कहा कि मिलने आते रहना, अब जेल ही मेरी जिंदगी है।



**फैसले का सम्मान करता हूँ: शरजील के चाचा**

शरजील के चाचा अरशद इमाम ने कहा कि फैसले से मैं बेहद आहत हूँ। मुझे पूरी उम्मीद थी कि इस बार अदालत जमानत देगी, क्योंकि बहस के दौरान हर बिंदु से यही संकेत मिल रहा था कि शरजील निर्दोष है। फिर भी, एक भारतीय नागरिक के रूप में मैं अदालत के फैसले का सम्मान करता हूँ। उन्होंने कहा कि मुझे पूरा विश्वास है कि मेरा भतीजा निर्दोष है।

विपक्षी नेताओं ने कहा उमर, शरजील को जमानत नहीं राम रहीम को 15वीं बार पैरोल

**...और कितनी कैद सहनी होगी: सांसद झा**

राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के सांसद मनोज झा ने कहा कि जेल में पहले ही बिताया गया समय अभी भी पर्याप्त लंबा नहीं है और मुकदमे में देरी अभी भी चौकाने वाली या असंवैधानिक नहीं है। अब पहले कितनी कैद सहनी होगी।

**ये न्याय का मखौल महबूबा मुपती बोलीं**

पीपल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (पीडीपी) की अध्यक्ष महबूबा मुपती ने कहा कि न्याय का कसा मखौल है! एक तरफ गुरमीत सिंह, जिसे बलात्कार और हत्या का दोषी ठहराया गया है, उसको बार-बार पैरोल मिल रही है।



## खबर संक्षेप

**भाजपा नेता सोम को बांग्लादेश से धमकी**

मेरठ। पूर्व विधायक एवं भाजपा नेता ठाकुर संगीत सोम को बांग्लादेश से धमकी मिलने का सनसनीखेज मामला सामने आया है। धमकी भरे फोन कॉल, मैसेज और वीडियो कॉल मिलने के बाद उन्होंने सरधना थाने में तहरीर देकर एफआईआर दर्ज कराई है। पुलिस ने मामले की गंभीरता को देखते हुए जांच शुरू कर दी है।

**लालू यादव की याचिका पर सीबीआई से मांगा जवाब**

नई दिल्ली। आईआरसीटीसी घोटाला मामले में आरोप तय करने के निर्णय के खिलाफ पूर्व रेल मंत्री लालू प्रसाद यादव की अपील याचिका पर दिल्ली हाई कोर्ट ने सीबीआई से जवाब मांगा है। कोर्ट ने सीबीआई को नोटिस जारी कर हलफनामा दाखिल करने का निर्देश दिया। इस मामले पर अगली सुनवाई 14 जनवरी को होगी।

**प्रतिका की गोक से फोटो एडिट न करने की अपील**

नई दिल्ली। भारतीय महिला क्रिकेट टीम की सलामी बल्लेबाज प्रतिका रावल ने सोशल मीडिया पर पोस्ट की गई अपनी फोटो एडिट करने के तहत सख्त आदेश जारी कर हलफनामा दाखिल करने का निर्देश दिया। इस मामले पर अगली सुनवाई 14 जनवरी को होगी।

**सड़क हादसों में 6 लोगों की मौत, 14 घायल**

जयपुर। राजस्थान में दो अलग-अलग सड़क हादसों में छह लोगों की मौत हो गई और 14 अन्य घायल हो गए। पुलिस ने सोमवार को यह जानकारी दी। पुलिस के अनुसार रविवार देर रात जालौर जिले में राजमार्ग पर स्लीपर बस पलटने से एक बुजुर्ग दंपति समेत तीन लोगों की मौत हो गई।

## किसानों को महंगाई से बचाने मोदी सरकार ने दी बड़ी राहत

# रबी सीजन के लिए उर्वरक सब्सिडी बढ़ाकर 37952 करोड़ की, डीएपी पर विशेष ध्यान

एजेसी नई दिल्ली

वैश्विक बाजार में कच्चे माल की कीमतों में अनिश्चितता और किसानों को महंगाई से बचाने के उद्देश्य से पीएम मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार ने रबी सीजन 2025-26 के लिए उर्वरक सब्सिडी में बढ़ोतरी की है। सरकार ने इस सीजन के लिए 37,952 करोड़ रुपए की अनुमानित उर्वरक आवश्यकता तय की है, जो खरीफ 2025 सीजन के मुकाबले करीब 736 करोड़ रुपए अधिक है। यह कदम न केवल बुवाई के आगामी सीजन में उर्वरकों की उपलब्धता सुनिश्चित करेगा, बल्कि मृदा स्वास्थ्य को संतुलित बनाए रखने की दिशा में भी एक महत्वपूर्ण नीतिगत पहल है। सरकार ने रबी सीजन 2025-26 के लिए पोषक तत्व-आधारित सब्सिडी (एनबीएस) दरों को मंजूरी दे दी है, जो 1 अक्टूबर, 2025 से 31 मार्च, 2026 तक प्रभावी रहेंगी और इसमें फॉस्फेटिक और पोटेसिक (पी और के) उर्वरक शामिल हैं, जिनमें डीएपी और एनपीकेएस ग्रेड भी शामिल हैं।

केंद्र सरकार का यह कदम न केवल बुवाई के आगामी सीजन में उर्वरकों की उपलब्धता सुनिश्चित करेगा, बल्कि मृदा स्वास्थ्य को संतुलित बनाए रखने की दिशा में भी एक महत्वपूर्ण नीतिगत पहल है

## सब्सिडी खरीफ सीजन के मुकाबले 736 करोड़ रुपए अधिक

**डीएपी सब्सिडी में भारी बढ़ोतरी**



अमृतसर में किसान अपने खेत में उर्वरक का छिड़काव करता हुआ

**डीएपी सब्सिडी बढ़ाकर 29,805 रुपए प्रति टन कर दी गई**

डीएपी पर सब्सिडी पिछले वर्ष के 21,911 रुपए प्रति टन से बढ़ाकर 29,805 रुपए प्रति टन कर दी गई है। इस निर्णय का सीधा लाभ गेहूँ, तिलहन और दालों की खेती करने वाले किसानों को मिलेगा, क्योंकि रबी सीजन इन फसलों की बुवाई का मुख्य समय होता है। सरकार का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि पीक सीजन के दौरान किसानों को किराफायती दरों पर उर्वरक उपलब्ध होते रहें।

**अधिक उर्वरक से मिट्टी की सेहत बिगड़ती है**

वर्षों तक नाइट्रोजन युक्त उर्वरकों के असंतुलित प्रयोग ने कई क्षेत्रों में मिट्टी की सेहत को खराब किया है और उपज में वृद्धि को सीमित कर दिया है। एनबीएस योजना द्वितीयक और सूक्ष्म पोषक तत्वों (माइक्रोन्यूट्रिएंट्स) के उपयोग को बढ़ावा देकर मृदा क्षरण और पोषक तत्वों के असंतुलन को समस्या का समाधान करती है।

## एनबीएस योजना: संतुलित खेती की ओर बड़ा कदम

पोषक तत्व आधारित सब्सिडी (एनबीएस) योजना, जिसे भारत सरकार ने 1 अप्रैल 2010 से लागू किया था। एनबीएस ढांचा उर्वरकों में मौजूद पोषक तत्वों- नाइट्रोजन (एन), फॉस्फोरस (पी), पोटाश (के) और सल्फर (एस)- के आधार पर सब्सिडी तय करता है। इस नीति का मुख्य उद्देश्य किसानों को संतुलित मात्रा में उर्वरकों का उपयोग करने के लिए प्रेरित करना है।

सरकार के अनुसार एनबीएस योजना के सकारात्मक परिणाम सामने आए हैं। देश में खाद्यान्न उत्पादकता, जो 2010-11 में 1,930 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर थी, वह 2024-25 में बढ़कर 2,578 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर हो गई है। यह वृद्धि मोटे तौर पर एनबीएस योजना के विस्तार की अवधि के साथ मेल खाती है। दूसरी ओर घरेलू उत्पादन के मोर्चे पर भी भारत ने महत्वपूर्ण प्रगति की है।

## गृह मंत्री शाह ने अरंगनाथ मंदिर में की पूजा



तिरुचिरापल्ली। तमिलनाडु की अपनी दो दिवसीय यात्रा के अंतिम दिन सोमवार को केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने केंद्रीय मंत्री एवं भाजपा के तमिलनाडु चुनाव प्रभारी पीयूष गोयल के साथ तमिलनाडु के तिरुचिरापल्ली जिले के श्रीराम में अरुलमिगु अरंगनाथ स्वामी मंदिर में पूजा-अर्चना की। उन्होंने तिरुनेकवल स्थित प्राचीन श्री जबुक्केशवर-अकिलन्देश्वरी मंदिर में दर्शन किए। इसके बाद उन्होंने मन्नारपुरम में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के महिला मोर्चा द्वारा आयोजित भय्य पोगल उत्सव में भाग लिया। चावल, दाल, गुड़ और धी से तैयार मीठा व्यंजन पोगल 1,008 सजे बर्तनों में पकाया गया था।

## आर्थिक तंगी से परेशान युवक ने मां, माई-बहन को धतूरा मिला लड्डू खिलाया फिर कर दी हत्या

एजेसी नई दिल्ली

पूर्वी दिल्ली के लक्ष्मी नगर में एक युवक ने आर्थिक तंगी की वजह से अपनी मां, बहन व नाबालिग भाई को धतूरा मिला हुआ लड्डू खिलाने के बाद गला घोटकर उनकी हत्या कर दी और फिर थाने जाकर अपना जीम कबूल कर लिया। पुलिस ने सोमवार को यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि आरोपी की पहचान यशवीर सिंह (23) के रूप में हुई है, जो लक्ष्मी नगर के सुभाष चौक का निवासी है। पुलिस के मुताबिक, आरोपी ने शाम करीब पांच बजे थाने में आत्मसमर्पण कर दिया और अपने परिवार के सदस्यों की हत्या करने की बात कबूल की। आरोपी ने बताया कि उसके पिता

टुक चालक हैं और पिछले छह महीने से वह परिवार के साथ नहीं रह रहे हैं। आरोपी के अनुसार, वह सोमवार सुबह यमुना बैंक मेट्रो स्टेशन के पास एक मंदिर में गया, पास के एक पौधे से धतूरे के बीज लिए और लड्डू बनाए। इसके बाद उसने अपनी मां कविता (46), बहन मेघना (24) और भाई मुकुल (14) को कथित तौर पर लड्डू खिलाए और अपराहन डेड से दो बजे के बीच घर पर उनका गला घोट दिया। पुलिस के मुताबिक, घटनास्थल का निरीक्षण शुरू कर दिया गया है और फोरेंसिक टीम को घटनास्थल की जांच करने, सबूत इकट्ठा करने और मौत के सटीक कारण का पता लगाने के लिए तैनात किया गया है। प्राथमिकी दर्ज की जा रही है।

## केंद्रीय कृषि मंत्री ने तमिलनाडु के ईरोड में किसानों-कामगारों से किया संवाद

# शिवराज ने ईरोड में टरमरिक सिटी के लिए टेस्टिंग लैब खोलने की घोषणा

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने ईरोड की प्रसिद्ध हल्दी मंडी का दौरा किया और हल्दी उत्पादक किसानों व व्यापारियों से बातचीत की। इस दौरान उन्होंने टरमरिक सिटी ईरोड में टेस्टिंग लैब स्थापित करने की घोषणा करते हुए आईसीएआर को आवश्यक निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इससे हल्दी की गुणवत्ता जांच, प्रमाणीकरण और बेहतर विपणन में किसानों को सहायता मिलेगी। चौहान ने सोमवार को तमिलनाडु के ईरोड में कहा कि विकसित भारत-जी राम जी कानून स्वावलंबी गांवों के निर्माण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। ईरोड में कामगारों और श्रमिकों से संवाद के दौरान



केंद्रीय मंत्री ने इस महत्वाकांक्षी योजना के विभिन्न प्रावधानों की जानकारी दी। केंद्रीय मंत्री ने ईरोड में हल्दी बोर्ड के क्षेत्रीय कार्यालय की स्थापना के विषय में भी आश्वासन दिया। उन्होंने कहा कि यह विषय वाणिज्य मंत्रालय से संबंधित है, लेकिन कृषि मंत्री होने के नाते वह स्वयं इस संबंध में पहल करेंगे। उन्होंने बताया कि

इससे हल्दी किसानों को नीतिगत सहयोग, बाजार तक बेहतर पहुंच और निर्यात के नए अवसर प्राप्त होंगे। चौहान ने कहा कि ईरोड क्षेत्र में कोल्ड स्टोरेज की आवश्यकता अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने बताया कि केंद्र सरकार की विभिन्न योजनाओं के तहत कोल्ड स्टोरेज स्थापित किया जा सकता है और तमिलनाडु सरकार से आरकेबीवाई

फंड के उपयोग का आग्रह किया जाएगा। उन्होंने स्मगलिंग के जरिए लाई जा रही हल्दी पर रोक लगाने का भी आश्वासन दिया और कहा कि इन सभी विषयों पर दिल्ली में बैठक कर ठोस समाधान निकाला जाएगा। साथ ही उन्होंने अच्छी गुणवत्ता के बीज को कृषि की बुनियाद बताते हुए आईसीएआर के माध्यम से आवश्यक बीज विकास पर जोर दिया। केंद्रीय मंत्री ने कृषि क्षेत्र में हो रहे नवाचारों का भी अवलोकन किया। इस दौरान उन्होंने कृषि उत्पादों के 100 से अधिक स्टॉलों का निरीक्षण किया और किसानों एवं उद्यमियों से उनके उत्पादों, गुणवत्ता और संभावनाओं पर चर्चा की। चौहान ने 1000 से अधिक महिला किसानों से संवाद किया तथा विभिन्न किसान

## उत्तर रेलवे

निविदा सूचना	
भारत के राष्ट्रपति के लिए और उनकी ओर से मुख्य प्रशासनिक अधिकारी / निर्माण, उत्तर रेलवे, कश्मीरी गेट, दिल्ली-6 निर्माणाखिल कार्य के लिए दो पैकेट प्रणाली के अंतर्गत ई-निविदा आमंत्रित करते हैं:-	
1. कार्य का नाम/अधिकारण/सीआर/एसआई-III के अंतर्गत एमबी-जोसेबडी खंड में कार्य/विकास/सीआर/एसआई/एचआरओ/एचआरओ/एचआरओ को रोकने के लिए चुनना बाड़, सीमा एवं दीवार, अडवांस और अन्य प्रावधानों का प्रावधान खंडीय गति को 130/160 स्थान (किमी प्रति घंटे तक बढ़ाने के लिए)।	
2. अनुमानित/निवेश्यकर परिचयना लावार	रुपये 157,127,169.72/-
3. कार्य पूरा करने की अवधि	12 माह
4. जमा की जाने वाली जमानती राशि	रुपये 80,07,600.00/-
5. विस्तृत ई-निविदा सूचना तथा निविदा दरसूची	उपरोक्त निविदा दरसूची आई आई आई ई पी एस की वेबसाइट <a href="http://www.ireps.gov.in">www.ireps.gov.in</a> पर 05.01.2026 से 03.02.2026 तक उपलब्ध होगी।
6. बोली पूर्व दिल्ली तथा ऑनलाइन कीडियों को क्रियान्वित करने के माध्यम द्वारा दिनांक सम्मेलन 12.01.2026 को 12:30 बजे बोली पूर्व सम्मेलन आयोजित किया जाएगा।	
7. पूर्वावलोकन प्रश्नों की प्राप्ति की अंतिम तिथि	13.01.2026 18:00 बजे तक
8. पूर्वावलोकन प्रश्नों का उत्तर	19.01.2026 18:00 बजे तक
9. ई-निविदा प्रस्तुत करने की अंतिम तिथि और समय	03.02.2026 को 12:30 बजे तक। निविदाकर्ता द्वारा निविदा दरसूची 20.01.2026 से 03.02.2026 तक <a href="http://www.ireps.gov.in">www.ireps.gov.in</a> वेब साइट पर उपलब्ध किए जा सकते हैं।
10. ई-निविदा खुलने की तिथि और समय	03.02.2026 को 12:30 बजे। विस्तृत निविदा सूचना उपरोक्त कार्यालय के नोटिस बोर्ड पर भी देखी जा सकती है।
सं - 74-डब्ल्यू/4/1/481/डब्ल्यू/एसआईआर-III दिनांक - 05.01.2026 46/2026	

आदर्शों की सेवा में सुकान के साथ





# No More जोर पेट सफा लो हर रोज...

तो आज ही ले आइए  
पेट सफा आयुर्वेदिक  
ग्रेन्यूल्स एवं टेबलेट्स  
जिसे सेवन करना है बिल्कुल  
आसान, परिणाम हैं पहले  
दिन से और इसकी आदत  
भी नहीं बनती।



Dr. Juneja's  
**पेट सफा**  
Natural Laxative  
Granules & Tablets

**कब्ज़ • गैस  
एसिडिटी**

24x7 Helpline: 91197 88888 | www.petsafa.com  
Available at all medical & general stores



## मादुरो के बेटे गुएरा ने ट्रंप और अमेरिका को जमकर सुनाई खरी-खोटी चेतावनी देते हुए बोले- मां कसम... इतिहास बताएगा 'गद्दार' कौन था? बेनकाब करेंगे

एजेसी ► काराकस

वेनेजुएला में सत्ता परिवर्तन के बाद अपदस्थ राष्ट्रपति निकोलस मादुरो के बेटे निकोलस मादुरो गुएरा का बयान सामने आया है। उन्होंने कहा कि कुछ लोगों ने वेनेजुएला को धोखा दिया है और आने वाले समय में उन चेहरों को बेनकाब किया जाएगा। सोशल मीडिया पर जारी ऑडियो रिकॉर्डिंग में उन्होंने कहा कि इतिहास बताएगा कि गद्दार कौन था, इतिहास इसका खुलासा करेगा। मादुरो गुएरा ने कहा, वे हमें कमजोर देखना चाहते हैं। हम सम्मान और गरिमा के झंडे बुलंद करेंगे। क्या इससे हमें दुख होता है? बिल्कुल दुख होता है, हमें गुस्सा आता है, लेकिन वे ऐसा नहीं कर पाएंगे।

**गुएरा ने कहा-  
हम वेनेजुएला  
के सम्मान  
वाले झंडे को  
बुलंद करेंगे**  
**उधर अमेरिका  
ने कहा- ड्रग्स  
नेटवर्क का  
संरक्षण है  
गुएरा**

### वेनेजुएला पर हमले के बाद ग्रीनलैंड सुखियों में



वेनेजुएला पर अमेरिकी हमले के कुछ ही घंटों बाद ही दुनिया की नजरें ग्रीनलैंड पर केंद्रित हो गईं। इसकी वजह सीधे तौर पर डोनाल्ड ट्रंप का बयान है। दरअसल, डोनाल्ड ट्रंप अपने पिछले कार्यकाल में भी ग्रीनलैंड को खरीदने का प्रस्ताव दे चुके हैं। ग्रीनलैंड एक ऐसा देश जो कार्पी रणनीतिक महत्व वाला है।

## 12 से 13 जनवरी तक भारत की यात्रा पर रहेंगे जर्मनी के चांसलर

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

बीच अहमदाबाद में एक महत्वपूर्ण बैठक होगी। जिसमें भारत - जर्मनी सामरिक भागीदारी से जुड़े हुए विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की जाएगी। इस भागीदारी को 25 वर्ष पूरे हो चुके हैं। दोनों नेताओं की बातचीत में सहयोग को और अधिक मजबूत

जर्मनी के चांसलर फ्रेडरिक मर्ज 12 से 13 जनवरी तक भारत की दो दिवसीय आधिकारिक यात्रा पर रहेंगे। जिसके लिए उन्हें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विशेष तौर पर आमंत्रित किया है। विदेश मंत्रालय ने सोमवार को एक बयान में बताया कि यह चांसलर मर्ज की पहली भारत यात्रा होगी। 12 जनवरी को पीएम मोदी और चांसलर मर्ज के

**पीएम मोदी के निमंत्रण पर पहली बार भारत आएंगे जर्मनी के चांसलर, 12 जनवरी को अहमदाबाद में होगी द्विपक्षीय बैठक**

मंत्रालय ने सोमवार को एक बयान में बताया कि यह चांसलर मर्ज की पहली भारत यात्रा होगी। 12 जनवरी को पीएम मोदी और चांसलर मर्ज के

मंत्रालय ने सोमवार को एक बयान में बताया कि यह चांसलर मर्ज की पहली भारत यात्रा होगी। 12 जनवरी को पीएम मोदी और चांसलर मर्ज के

बनाने से जुड़े हुए व्यापार, निवेश, तकनीक, शिक्षा, कौशल और गतिशीलता जैसे क्षेत्रों को भी शामिल किया जाएगा। साथ ही रक्षा-सुरक्षा, नवाचार, शोध, ग्रीन और सतत विकास और लोगों के बीच संबंधों के मुद्दे पर भी इस बैठक में चर्चा की जाएगी। क्षेत्रीय-वैश्विक मुद्दों पर होगी चर्चा मंत्रालय ने बताया कि पीएम मोदी और चांसलर मर्ज के बीच होने वाली बातचीत में क्षेत्रीय और वैश्विक महत्व के मामलों पर भी विचार साझा किए जाएंगे। बिजनेस और उद्योग जगत के प्रतिनिधियों से भी दोनों नेता

मुलाकात करेंगे। अपनी भारत यात्रा के दौरान चांसलर मर्ज बेंगलुरु भी जाएंगे। उनकी यह यात्रा दोनों देशों के बीच उच्च स्तर पर जारी राजनीतिक संवाद प्रक्रिया का हिस्सा है। जिसमें दोनों देशों को अपनी भागीदारी को साझा विजन के साथ मजबूती प्रदान को लेकर प्रतिबद्धता जाहिर करने का मूल्यवान अवसर मिलेगा। जो कि दोनों देशों के नागरिकों के अलावा समूची दुनिया के लिए लाभदायक है। ईरान में गैर जरूरी यात्राओं से बचें भारतीय उधर, मंत्रालय ने 5 जनवरी को ईरान में रह रहे अपने सभी नागरिकों

और पीआईओ को परामर्श जारी कर अपनी सभी प्रकार की गैर जरूरी यात्राओं से बचने की अपील की है। साथ ही सतर्कता बरतने, प्रदर्शन वाले इलाकों से दूरी बनाने के लिए कहा गया है। मंत्रालय ने देश के नागरिकों से अपने परामर्श में यह भी कहा है कि अगले आदेश तक वह समाचारों, तेहरान में भारतीय दूतावास की वेबसाइट और सोशल मीडिया हैंडल पर कड़ी नजर बनाए रखें। इसके अलावा रजिस्टर्ड वीजा पर ईरान में रह रहे सभी भारतीयों से मंत्रालय ने दूतावास में अपना पंजीकरण कराने के लिए कहा है।

## सीपी राधाकृष्णन ने गणतंत्र दिवस 2026 शिविर का शुभारंभ किया भारत की एकता और युवा शक्ति को मजबूती से दर्शाती एनसीसी: उप राष्ट्रपति

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

उप-राष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन ने सोमवार को राजधानी के दिल्ली कैम्प में लगाए गए राष्ट्रीय कैडेट कोर (एनसीसी) के मासिक गणतंत्र दिवस शिविर-2026 का उद्घाटन किया। इस अवसर पर सबसे पहले उन्होंने देश के अलग-अलग भागों से आए युवा कैडेटों को नववर्ष की शुभकामनाएं दीं और उसके बाद अपने संबोधन में कहा कि एनसीसी की स्थापना को 78 वर्ष पूरे हो गए हैं और आज यह दुनिया का सबसे बड़ा वर्दीधारी युवा संगठन बन गया है। जो अनुशासित, जिम्मेदार और देशभक्त नागरिकों के निर्माण के अपने मूल उद्देश्य पर दृढ़तापूर्वक कायम है। उप-राष्ट्रपति ने राष्ट्रीय कैडेट कोर के इस शिविर को भारत के युवाओं में विश्वास और एक सशक्त व एकजुट राष्ट्र के निर्माण के सामूहिक संकल्प का सशक्त प्रतीक भी बताया है। रक्षा मंत्रालय ने एक बयान जारी कर उपराष्ट्रपति के संबोधन को मीडिया से साझा किया है।



उन्होंने एनसीसी के आदर्श वाक्य 'एकता और अनुशासन' का जिक्र करते हुए कहा, यह संगठन आत्मविश्वास से भरे और मूल्यों से प्रेरित युवाओं को आकार देना जारी रखे हुए है। जो विकसित भारत-2047 की रीढ़ हैं।

युवा विनियम कार्यक्रमों, पर्यावरणीय पहलों तथा आपदा राहत प्रयासों में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए एनसीसी कैडेटों की प्रशंसा की। जिसमें केरल के वायनाड में आई बाढ़ के दौरान की गई कैडेटों की सराहनीय सेवा भी शामिल है।

### साराह ऑपरेशन सिंदूर में दिया योगदान

उन्होंने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान एनसीसी कैडेटों के योगदान को याद करते हुए कहा कि लगभग 72 हजार कैडेटों ने नागरिक सुरक्षा कर्तव्यों के लिए स्वेचन से सेवा दी है। जिसमें मुख्य रूप से जरूरत के समय राष्ट्रसेवा के प्रति उनकी प्रतिबद्धता, साहस और तत्परता प्रदर्शित हुई है। गणतंत्र दिवस के महत्व पर बल देते हुए उपराष्ट्रपति ने बताया कि एनसीसी का यह शिविर संविधान के न्याय, समानता और बंधुत्व जैसे मूल्यों को दर्शाता है। जहां विभिन्न राज्यों, केंद्रशासित प्रदेशों के कैडेट एक साथ रहकर प्रशिक्षण लेते हैं और राष्ट्रीय एकता की भावना को साकार करते हैं। इसके अलावा उन्होंने कोर की साहसिक गतिविधियों, अंतरराष्ट्रीय

### आधुनिकीकरण की पहल किया स्वागत

उपराष्ट्रपति राधाकृष्णन ने कहा कि एनसीसी के प्रशिक्षण का आधुनिकीकरण एक स्वागत योग्य कदम है। जिसमें साइबर और ड्रोन प्रशिक्षण की शुरुआत और रिमोट पायलट प्रशिक्षण अकादमी की स्थापना भी शामिल है। ऐसे प्रयास युवाओं की उमरती हुई प्रौद्योगिकीय और सुरक्षा चुनौतियों का सामना करने के लिए तैयार करेंगे। शिविर में पहुंचने पर उप राष्ट्रपति ने युवा कैडेटों द्वारा दिए गए गार्ड ऑफ ऑनर का निरीक्षण किया। इसके बाद उन्होंने हॉल ऑफ फेम का दौरा किया। जहां उन्हें एनसीसी की विरासत, उपलब्धियों और विकास के बारे में बताया गया। इसके अलावा उन्होंने युवा आपदा मित्र योजना, ड्रोन प्रशिक्षण जैसे पहलों को उजागर करने वाली प्रदर्शनी स्टालों का भी दौरा किया।

### विकसित भारत में अहम भूमिका

उपराष्ट्रपति ने अपने संबोधन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व का उल्लेख करते हुए कहा कि विकसित भारत की यात्रा कुशल, अनुशासित और सेवाउन्मुख युवाओं द्वारा संचालित आत्मनिर्भर भारत के निर्माण पर टिकी हुई है। जिसमें एनसीसी एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

**125M**  
CELEBRATING  
125 MILLION CUSTOMERS

INTRODUCING  
**Destini 110**

## हीरो का स्कूटर स्कूटर का हीरो

SCAN TO  
KNOW MORE

**मजबूत  
मेटल  
बॉडी**

**माइलेज 56.2 kmpl#  
बेस्ट इन सेगमेंट**

**LED प्रोजेक्टर  
हेडलैम्प**

**सबसे बड़ी सीट 785 mm  
बेस्ट इन सेगमेंट**

**बड़े और चौड़े [R 12]  
एलाय व्हील्स**

**एक्स-शोरूम कीमत**  
**₹72,000~**

**INDIA'S FIRST  
5  
YEAR  
WARRANTY**  
Conditions apply

**Hero  
GoodLife**

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorised outlet or visit us on www.HeroMotoCorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. \*Based on internal testing of 110cc scooters and on the testing report of govt Certified agency. ~Ex-Showroom price of Destini110 in Delhi.

**TOLL FREE  
1800 266 0018**

Authorised Dealers: South Delhi: Pul Prahladpur Badarpur: Singla Hero - 9289922771, Lajpat Nagar: Sapphire Hero - 9289923175, Adchini (Main Mehrauli Road): Pashupati Hero - 9289922381, Okhla Phase II: ARC Hero - 9289922461, East Delhi: Durgapuri (Loni Road, Shahadra): Himgiri Hero - 9289922380, Pushta Kartar Nagar: Aman Hero - 9289922735, Dilshad Garden: RK Hero - 9289923010, Patparganj Pandav Nagar: Singla Autoneeds Hero - 9289923222, North Delhi: Azadpur: Shraman Hero - 9289923185, Pitampura: Shraman Hero - 9289924252, Rithala (Rohini): Metro Hero - 9289922597, Budh Vihar: JMD Autoworld Hero - 9289924188, Central Delhi: Karol Bagh (Fair Road): EssAay Hero - 9289922382, Upper India Hero - 9289924343, West Delhi: Roshan Vihar (Najafgarh): Avni Hero - 9289922671, Paschim Vihar (Peeragarhi): Shivganga Hero - 9289922796, Palam Dabri Road (Dwarka): Singla Hero, 9289922530, Raja Puri: Singla Hero-7836078383, Samalkha: Singla Hero - 7836078484, Janak Puri: Singla Hero - 9911884416, Tilak Nagar: Khanna Hero - 9289922383, Bali Nagar: Khanna Hero - 9289924309, Nawada: Khanna Hero - 9289924310, Ghaziabad: Meerut, Delhi Road: Globe Hero - 9289922073, Shiv Puri, Vijay Nagar: Aman Hero - 9289232123, Sahibabad: Sahib Hero - 9289922486, Noida: H-206A, Sector 63: Dhansi Hero - 9289923044, Sector 5, B 124: Uppal Hero - 9289922462, Sector-58 C-70: Singla Hero - 9289923059, BulandShahr: Delhi Road: Shri Durga Hero - 9289922504, RajeBabu Road: Krishna Hero - 9289922410, Hapur: Globe Hero - 9289923209, Gurugram: Sec-18, Noble Enclave: Globe Agencies- 9289233915, Himgiri Hero - 9289923046, Basai Road Sector 11: Sharma Hero - 9289923221, Autoneeds Hero - 9289922051, Jasodha Hero - 9289922495, Wazirabad: Himgiri Hero - 9289924247, Railway Road: Himgiri Hero - 9289924248; Sohna: No. 160/2 Delhi Road: Auto Links Hero - 9289924089; Faridabad: Sehgal Hero - 9289922419, NIT: Sehgal Hero - 7217627327.